

# 2018-004

*martedì, 10 Aprile 2018*

## NESSUNA SOSTANZA IDENTIFICATA

### SAFER USE

-Se non c'è la possibilità di analizzare la sostanza, prenderne ½ dose, aspettare 2 ore e valutare gli effetti: ci sono spesso in circolazione delle sostanze con principi attivi inaspettati che possono avere un effetto ritardato.

-Riflettere attentamente se è davvero necessario assumere successive dosi.

-Ricordarsi di bere bibite analcoliche (l'alcol disidrata, non idrata!!!), di fare di tanto in tanto delle pause all'aria fresca e riposarsi dalle danze

-Se si sniffa non utilizzare banconote e/o pippotti in comune (rischio epatiti e altre malattie/infezioni)... meglio un pezzo di carta pulito!!! Usare un "pippotto per una riga" e sciacquare le narici prima e dopo di sniffare

-Se è la prima volta che si prova una sostanza, prendere informazioni su di essa prima di assumerla.

tte Sicura:Chill OUT!!! - Neuttravel

2018\_004