

|                              |                     |  |
|------------------------------|---------------------|--|
| <b>CAMPIONE<br/>2019_003</b> | Analisi sul campo   | Analisi di laboratorio   |
|                              | Raman Spectroscopy  | GC-MS*   |
| Risultato                    | <b>INCONCLUSIVE</b> | <b>PARACETAMOLO 50%</b><br><b>CAFFEINA 19,3%</b><br><b>EROINA 2,7%</b><br><b>6MAM 0,8%</b> |

\*gascromatografia-spettrometria di massa

L'eroina negli ultimi anni viene spesso adulterata (tagliata) con la caffeina ed il paracetamolo.

La caffeina rende l'eroina più "fumabile" mentre il paracetamolo serve a mascherare il dolce dato dal lattosio (adulterante sempre presente). La caffeina inoltre aumenta gli effetti analgesici e antidolorifici del paracetamolo.

Il 6MAM è uno "scarto" del processo di produzione di eroina, è la parte di "sintesi non riuscita bene" della sostanza (si può immaginare una torta che non è cotta bene ed in modo omogeneo e rimane cruda nel centro: quella parte è paragonabile al 6MAM dell'eroina). In genere la percentuale di 6MAM va sommata alla percentuale dell'eroina, per rivelare la "purezza" del campione.



## SAFER USE



- **Iniettare** l'eroina è il sistema più pericoloso: considera che gli oppiacei possono anche essere sniffati e fumati. Se decidi comunque di iniettarla, usa del materiale nuovo e pulito (aghi, filtro e fiala/cucchiaino); per sciogliere la dose utilizza acqua sterilizzata e non usare limone o aceto: meglio acquistare in farmacia dell'acido ascorbico.
- Se si sniffa non utilizzare banconote e/o pippotti in comune (rischio epatiti e altre malattie/infezioni) meglio un pezzo di carta **pulito!!!** Usare un "pippotto per una riga" e sciacquare le narici prima e dopo.
- Se è trascorso un po' di tempo dall'ultima assunzione, attento alle dosi; riparti dal basso. Il rischio di **overdose** è elevato.
- **Non guidare** dopo l'assunzione, i riflessi sono rallentati e l'attenzione è carente.
- Non usarla per ammorbidire il "**down**" o diminuire l'effetto di altre sostanze eccitanti; l'effetto sedativo dell'eroina sommato al "down" aumenta il rischio di crollo fisico, coma e morte.
- Consuma solo in un luogo **calmo e mai da solo**.
- In caso di **overdose** non esitare a chiamare il 112, stimola la persona, parlagli, rassicurala, falla camminare e tienila sveglia. Se è già incosciente, sdraiala su di un fianco e tienile la testa leggermente reclinata all'indietro, assicurandoti che possa respirare.
- Se tu e la compagnia usate eroina meglio avere con sé del **NARCAN** (almeno 2 fiale). In caso di overdose iniettare due fiale di NARCAN intramuscolo e chiamare subito il 112.
- Ricordarsi di bere bibite **analcoliche** e non alcoliche perché possono aumentare il rischio di overdose.
- Non usare **ketamina** ed eroina, neanche a diverse ore di distanza: il rischio overdose è elevato.
- Se è la **prima volta** che si prova una sostanza, prendere informazioni su di essa prima di assumerla.

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2019\_003



# EROINA

L'eroina è una sostanza semisintetica che deriva dalla morfina (il nome chimico è Diacetilmorfina e viene ottenuta facendo reagire la morfina con l'anidride acetica) e di conseguenza anche dell'oppio, scoperta nella seconda metà dell'800 ed utilizzata inizialmente come antidolorifico, anestetico e sedativo.

Si trova generalmente sul mercato in polvere granulosa bianca o marrone, ma è possibile anche trovarla di colore rosa e nella forma del cobret (eroina tagliata con degli additivi che permettono di "scivolare" meglio su un foglio di alluminio se fumata); l'eroina e può essere sniffata, iniettata e fumata (chasing the dragon: espressione che deriva dal fumo che si produce dall'eroina fatta "scivolare" su una stagnola e dall'azione del consumatore che lo insegue per inalarlo). E' molto difficile che sia allo stato puro, essendo una delle sostanze che subisce più tagli, come la cocaina.



**Effetti:** L'eroina agisce sul sistema nervoso centrale con un effetto inibente e depressivo; gli oppiacei in generale producono effetti analgesici ed inibitori secondo un meccanismo di ricompensa cerebrale in stretto legame con i centri nervosi del piacere. È per questo motivo che l'eroina fa scomparire dolore, ansia, paure, angosce. Inizialmente si prova il c.d. "flash" che si caratterizza per la percezione di sensazioni euforiche ed un generale stato di benessere

diffuso; seguono uno stato di appagamento, di rallentamento del pensiero, dei gesti e dei comportamenti, fino alla sonnolenza. L'azione inibitoria dell'eroina causa "anestesia emotiva", indifferenza verso il mondo, disinteresse affettivo e forte egocentrismo.

Gli effetti dell'eroina possono durare dalle 4 alle 6 ore.

Chi ha assunto eroina si riconosce dalle c.d. "pupille a spillo", dal rallentamento motorio e verbale e dal continuo prurito che la persona pare avere su tutto il corpo.

**Effetti collaterali:** L'eroina può provocare nausea e vomito, deficit della coordinazione motoria e dell'attenzione, inappetenza (non si trae più piacere dal cibo). L'eroina altera la funzione respiratoria e può portare nelle donne ad una diminuzione dell'ovulazione e alla conseguente mancanza di mestruazioni.

L'eroina provoca tolleranza e dipendenza e si può arrivare a mettere in atto comportamenti non accettati dalle persone e che portano l'individuo all'isolamento sociale.



**Rischi a breve e lungo termine:** Si può verificare rapidamente una forte dipendenza. Il consumo abituale di eroina alza la tolleranza verso la stessa (è necessario assumerne dosi sempre maggiori per provare le stesse sensazioni). A lungo andare gli effetti piacevoli della sostanza spariscono e la dose serve solo per combattere i dolorosissimi sintomi dell'astinenza.

**Sindrome di astinenza:** anche se raramente mette in pericolo la vita, è estremamente dolorosa tanto da essere uno dei maggiori motivi nel continuare la dipendenza. Si manifesta in seguito alla mancata assunzione di oppiacei, compare dopo 8-16 ore dall'ultima assunzione e va progressivamente intensificandosi nei primi 2-4 giorni per poi attenuarsi e scomparire nel giro di 10 giorni. Si provano forte agitazione, sbadigli frequenti, sudorazione elevata, vampate di calore alternate da brividi di freddo, irrequietezza, ansia e irritabilità, insonnia, mancanza di appetito, palpitazioni, tremori muscolari fino a crampi, nausea, vomito, diarrea, innalzamento della pressione sanguigna, depressione e in alcuni casi psicosi.

L'eroina deprime il funzionamento del sistema nervoso centrale, abbassando la pressione arteriosa, la frequenza cardiaca e quella respiratoria. L'overdose, che può portare alla morte per soffocamento causato dall'eccessivo rilassamento muscolare, è uno tra i rischi di ogni assunzione. L'eroina è quasi sempre tagliata

Non è sicuro che l'eroina sia un droghe. Non travel

con altre sostanze, a volte ancora più pericolose dell'eroina stessa, che possono creare danni permanenti agli organi interni.

Coloro che ne fanno uso regolarmente soffrono di perdite di memoria, disorientamento, confusione, di difficoltà di coordinamento, costipazione e riduzione del desiderio sessuale.

Se iniettata, l'uso di eroina rischia di far contrarre infezioni quali HIV, epatite C, infezioni al punto di accesso venoso ecc.

## PARACETAMOLO

Il paracetamolo è il principio attivo della Tachipirina e dei farmaci che in genere vengono prescritti per febbre e dolori.



**Effetti:** il paracetamolo non ha effetti psicoattivi. È un antipiretico (fa scendere la febbre) ed un antidolorifico (analgesico non oppioide).

**Effetti collaterali:** il paracetamolo è uno degli antidolorifici più utilizzati, anche in conseguenza del fatto dei suoi scarsi effetti collaterali. Tuttavia, dosi superiori a quattro grammi di sostanza al giorno (riferito ad un adulto del peso di 80 kg o più) sono considerate pericolose per la salute, con una tossicità che si rivolge verso il fegato con effetti potenzialmente fatali.

## CAFFEINA

La caffeina è un alcaloide presente nei chicchi del caffè, nelle foglie di tè e di mate, nelle noci di cola, nei semi di guaranà, nelle bevande a base di cola, nel caffè, nelle bevande energetiche; può presentarsi in forma di compresse di caffeina o di polvere di caffeina pura (sintetica).



**Effetti:** La caffeina rende vigili, velocizza il battito cardiaco, innalza temporaneamente le prestazioni intellettuali. In dosaggi elevati (da 300 a 600 mg = circa 8 tazze di caffè) provoca euforia. Gli effetti cominciano dopo 10-60 minuti e durano per circa 2-3 ore.

La caffeina toglie liquidi al corpo (disidratazione). Nel caso di dosaggi molto alti si possono avere sudorazioni abbondanti, palpitazioni, frequenti stimoli all'orinazione, aritmia cardiaca, gravi disturbi delle capacità percettive, tremore, nervosismo e problemi del sonno. Nel caso di assunzione duratura e regolare di caffeina può insorgere dipendenza con conseguenti sintomi di astinenza: mal di testa, nervosismo, stanchezza, vomito, problemi di concentrazione e di tipo motorio. Inoltre, il tasso di acidità del caffè favorisce a lungo termine la formazione di ulcere gastriche. Il consumo prolungato di caffeina e contemporaneamente di analgesici può causare gravi danni ai reni e pericolose complicazioni.

## 6MAM

Il 6-MAM, ovvero la 6 monoacetilmorfina, è un metabolita attivo dell'eroina, cioè è un metabolita che è in grado di produrre effetti stupefacenti. Una volta assunta, l'eroina viene rapidamente assorbita dal nostro corpo che la trasforma in vari metaboliti (morfina, 3 monoacetilmorfina e 6 monoacetilmorfina) tra cui il 6-MAM.

In genere si esclude che il 6-MAM sia prodotto direttamente ed intenzionalmente da laboratori clandestini; più probabile la tesi che il 6-MAM si sviluppi in seguito ad una minor raffinazione della sostanza oppure che

sia un'evoluzione della molecola dell'eroina, quando la sostanza non è conservata correttamente (in pratica il 6-MAM è paragonabile ad un'eroina "andata a male").



**Effetti:** gli effetti dati dal 6-MAM sono gli stessi prodotti dall'eroina e dagli oppiacei più in generale. Il 6-MAM tuttavia genera effetti molto più rapidi dell'eroina perché la molecola è in grado di attraversare rapidamente la barriera encefalica ed agire in modo rapido sui recettori  $\mu$  dell'encefalo.

**Effetti collaterali:** anche in questo caso gli effetti avversi dati dal 6-MAM sono simili a quelli dati dall'eroina, per cui può provocare nausea e vomito, deficit della coordinazione motoria e dell'attenzione, inappetenza (non si trae più piacere dal cibo). Il 6MAM può alterare in modo significativo la funzione respiratoria.



**Rischi:** il rischio che si ha assumendo 6-MAM è l'overdose. Va inoltre segnalato che anche l'azione del Naloxone (Narcan®) potrebbe non essere efficace alle prime somministrazioni.

Fonti delle informazioni: **Wikipedia, danno.ch; Lab57; ASL TO4**

**Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel**

**2019\_003**