

| CAMPIONE | Analisi sul campo | Analisi di laboratorio |
|-----------|---------------------|------------------------|
| 2019_010 | | |
| | Raman Spectroscopy | GC-MS* |
| Risultato | INCONCLUSIVE | PSILOCINA |

*gascromatografia-spettrometria di massa

A differenza di quanto creduto, il campione non conteneva DMT ma psilocina (4-HO-DMT). Non vi sono esperienze di persone che hanno fumato la psilocina, generalmente viene ingerita con dell'acqua oppure in una cartina. Sniffarla può fare malissimo alle narici!

La psilocina è un metabolita della psilocibina (il nostro corpo trasforma la psilocibina in psilocina insomma). Gli effetti sono simili a quelli della psilocibina, che è la sostanza contenuta nei funghetti allucinogeni.



SAFER USE



- Se non c'è la possibilità di analizzare i funghetti prendine ¼ di porzione, aspetta 2 ore e valuta attentamente se prenderne ancora.
- Gli effetti della psilocina dipendono fortemente dall'ambiente in cui vengono assunti (setting) non sono sempre adeguati come «party drugs».
- Tieni conto di «set» e «setting»: consuma psilocina solo in luoghi in cui ti senti sicuro e a tuo agio. Se non ti senti bene o hai paura degli effetti, rinuncia al consumo.
- Non assumere mai psilocina da solo. Consuma soltanto se ti senti fisicamente e mentalmente in forma e se hai dormito a sufficienza.
- Non aumentare la dose, prudenza con i dosaggi.
- Non mischiare psilocina con alcol e benzodiazepine.
- La combinazione di psilocina ed ecstasy potrebbe aumentare gli effetti neurotossici di quest'ultima.
- Alcol e benzodiazepine, assunte in basse dosi, possono ridurre leggermente o completamente l'intensità degli effetti cognitivi.
- Durante il trip, bevi acqua a sufficienza (1/2l ogni ora).
- Per le persone che soffrono di malattie cardiache, problemi circolatori e diabete, il consumo di psilocina comporta maggiori rischi.



PSILOCINA

La psilocina (4-HO-DMT) è una triptamina psichedelica presente in natura. Essa è il primo psichedelico contenuto in alcuni generi di funghi come Psilocybe e Stropharia e da Gymnopilus Viridans.

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2019_010

Nel nostro organismo, la psilocina è il reale componente psicoattivo della psilocibina, difatti dopo essere ingerita, la psilocibina viene metabolizzata in psilocina. La principale differenza tra psilocibina e psilocina è la loro stabilità relativa, la psilocina si ossida molto più facilmente, quindi si deteriora molto più rapidamente della psilocibina



Effetti: Come avviene con tutte le sostanze psichedeliche, l'esperienza con la psilocina è considerata ineffabile e difficile da descrivere, essendo un'esperienza molto soggettiva. Generalmente a dosaggi bassi provoca euforia e ilarità, a dosaggi medi (15-25 mg) provoca un'esperienza psichedelica intensa con notevoli allucinazioni, ad occhi chiusi il soggetto può vedere immagini geometriche (caleidoscopi e frattali), il tempo sembra dilatarsi. Ad alti dosaggi (25-40 mg) provoca dei viaggi ancora più realistici, esperienze mistiche, riflessioni religiose e sensazioni di astrazione dalla vita materiale e terrena (near death experiences). In casi estremi si può perdere la cognizione del proprio ego e non riuscire più a distinguere i confini tra sé stesso e la realtà che lo circonda. Inoltre, gli effetti includono una varia gamma di sensazioni corporee e psichiche.

La psilocina fa effetto a bassi dosaggi 10-15 mg e impiega di 20-45 min. a salire. Il picco degli effetti si raggiunge tra le 2-4 ore dall'assunzione. Oltre i 40 mg la psilocina può divenire pericolosa e generare un effetto sgradevole per l'utilizzatore

Effetti collaterali: A differenza di altre sostanze altamente psicoattive, la psilocina non è considerata una sostanza che possa generare dipendenza o fisiologicamente tossica. Tuttavia, reazioni psicologiche avverse come ansia grave, paranoia e psicosi sono sempre possibili, in particolare tra coloro che sono predisposti alla malattia mentale.



Rischi a breve e lungo termine: Se la psilocina è assunta insieme a MAO inibitori (enzimi che inibiscono l'azione degli enzimi MAO metabolizzando sostanze come i neurotrasmettitori e alcuni farmaci, rendendoli inattivi) questi prolungano e potenziano gli effetti e dunque importante prestare attenzione alle dosi assunte.

Si consiglia di seguire le linee guida della riduzione del danno prestando particolare attenzione al dosaggio indicato sopra: si consiglia l'uso di strumenti di precisione (bilancini).

Fonti delle informazioni: Erowid, Wikipedia, Psychonautwiki, Tripsit.me.

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2019_010