

CAMPIONE 2019_036	Analisi sul campo	Analisi di laboratorio
	Raman Spectroscopy	GC-MS*
Risultato	INCONCLUSIVE	DMT MEFEDRONE



*gascromatografia-spettrometria di massa

Le due sostanze sono state identificate in una pastiglia blu ma non è stata possibile una quantificazione. Sebbene sia possibile che il risultato della DMT derivi da una contaminazione del campione prestare molta attenzione alle indicazioni fornite per entrambe le sostanze e alle loro interazioni!!!

DMT

Il DMT (N,N-dimetiltriptamina) e il più potente 5-MeO-DMT (5-metossi-N, N-dimetiltriptamina) sono triptamine psichedeliche naturali (si trovano nelle piante, negli animali, nell'uomo), ma sono spesso di origine sintetica. In combinazione con MAO-inibitori, il DMT è presente nell'ayahuasca e nella changa. Il DMT è fumato o ingerito come ayahuasca. Il 5-MeO-DMT è fumato, sniffato o ingerito.



Effetti: Aumento della pressione sanguigna e del battito cardiaco, dilatazione delle pupille. Breve euforia, percezione del tempo fortemente alterata (rallentamento). L'immersione in universi bizzarri, la separazione di corpo e mente, la dissoluzione dell'io e una sensazione di unione con il mondo sono la regola; esperienze di stati di pre-morte sono pure frequenti. Con il 5-MeO si percepiscono motivi colorati sovrapposti palpitanti. Sembra che le triptamine svolgano un ruolo fondamentale nelle esperienze oniriche e in stati di coscienza inconsueti.

Inizio degli effetti: Fumato dopo un paio di secondi, sniffato dopo alcuni minuti, ingerito dopo 60 minuti.
Durata degli effetti: Sniffato da circa 10 a 45 minuti, ingerito (DMT) per più ore, nel caso di 5-MeO-DMT sniffato fino a 40 minuti. Dopo circa 10 minuti il senso d'ebbrezza comincia a diminuire, ma continua soavemente ancora per circa 30 – 60 minuti.

Effetti secondari: In caso di assunzione orale, gli effetti secondari possono durare fino a 8 ore! Attenzione ai mix con LSD, psilocibina, canapa, 2C-x: mischiare diversi psichedelici può risultare pericoloso e controproducente per il viaggio stesso.

Effetti collaterali: la DMT provoca spesso nausea e vomito. Altri effetti collaterali sono: aumento della frequenza cardiaca, leggero acceleramento della respirazione, aumento della pressione sanguigna, dilatazione delle pupille, aumento della salivazione, tremore, agitazione e mal di testa, come pure disturbi motori, sensazioni di leggerezza e fino all'impressione di cadere. Il forte cambiamento di percezione e la dissoluzione dell'identità personale possono essere vissuti in modo traumatico anche dai consumatori più navigati («bad trip»).

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2019_036

Bad trip/horror trip: è una brutta esperienza che si può verificare nel momento di “salita” del trip fino anche ad alcune ore dopo i primi effetti. Sale la paranoia e si comincia a sentirsi agitati, angosciati ed incapaci di gestire le proprie azioni; si può vivere un vero e proprio incubo, con crisi di panico e psicosi.

A volte un bad trip può diventare un vero e proprio trauma che può scatenare fobie, stati confusionali e angosce durature. Alcuni sostengono che i bad trip ritornino in flashback, cioè momenti in cui si sentono gli effetti della sostanza senza averlo assunto; queste teorie sono state smentite: nonostante generi ricordi traumatici e difficili da integrare, il bad trip ha natura momentanea perché deriva da una sensazione negativa interiore (legata al “set”), causata da eventi esterni (legata al “setting”), o causata da pensieri o la comprensione di realtà che possono risultare sgradevoli (non è raro durante un trip di realizzare aspetti della propria vita che possono non piacere) che viene amplificata dallo psichedelico, rendendola difficile da gestire. In tali casi gli operatori sociali consigliano il dialogo; in casi molto intensi la somministrazione di torazina o benzodiazepine può attenuare le sensazioni negative.

Dosaggi: DOSAGGIO DMT: Fumato: 3 – 50 mg

DOSAGGIO 5-MeO-DMT: Fumato: 2 – 20 mg max. Sniffato: 4 – 25 mg max. Ingerito: 10 – 30 mg max.

In caso di consumo regolare può portare a elevata assuefazione.

Informazioni utili: Ingerito, il DMT è efficace solo in combinazione con MAO-inibitori (sostanze che conservano l'efficacia della serotonina, dell'adrenalina, ecc.), come ad esempio, l'armina. L'ayahuasca, composto psicoattivo, è una combinazione di questo genere. Dopo l'assunzione di MAO-inibitori, il consumo di alcuni prodotti alimentari quotidiani, come il formaggio, può avere esito letale.



Rischi a breve e lungo termine: Possibili disturbi permanenti della percezione di sé e della realtà. Eventuali psicosi latenti possono manifestarsi. Assunzioni frequenti possono portare a ansia, paranoia, difficoltà a dormire e problemi di natura psichica.

Durante un viaggio psichedelico si può provare un forte desiderio sessuale ed aumenta la disponibilità per pratiche sessuali a rischio: attuare sempre i consigli del **safe sex**.

SAFER USE



- Consuma in un contesto in cui ti senti a tuo agio e con delle persone che hanno già fatto esperienza di DMT.
- I viaggi psichedelici devono rimanere esperienze straordinarie e non vanno ripetuti più di una volta al mese. Farne un uso troppo frequente attenua gli effetti e aumenta i rischi.
- Rinunciare al consumo se si ha paura dei potenti effetti psichedelici. La paura può scatenare esperienze negative. Non assumere DMT da soli! Sedersi in locale protetto (non durante i party) in compagnia di persone esperte di cui potersi fidare. La prima volta, assumere una dose bassa e non prenderne un'altra! Rinunciare a miscele avventate e sconsiderate. L'assunzione contemporanea di DMT e alcol ne modifica gli effetti e può avere effetti collaterali spiacevoli. Le persone che soffrono di pressione alta, dovrebbero rinunciare al consumo di DMT. Anche se l'ebbrezza è breve, gli effetti secondari possono durare diverse ore (capacità di guida compromessa, ecc.)
- Fai delle pause fra un consumo e l'altro. Dopo l'assunzione, è importante concedersi tempo e tranquillità per smaltire il trip.

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel



MEFEDRONE

Il mefedrone (o più correttamente 4-metilmetcatinone ma chiamato gergalmente anche 4MMC, Meow Meow o 'M-Cat) è una sostanza psicoattiva dall'azione stimolante ed entactogena appartenente alla classe chimica dei catinoni i cui effetti sono assimilabili in parte alla cocaina e in parte alle fenetilamine entactogeniche (MDMA in primis) con le quali condivide, anche se in misura meno intensa, gli effetti. È un derivato semisintetico del principio attivo del khat, una pianta africana da cui si ricava il catinone.

Il mefedrone è anche conosciuto come "meow meow", "m-cat", "bubbles", "miaow", "meph" e talvolta è spacciato come "sale da bagno". Si tratta di una sostanza prodotta sinteticamente, strettamente imparentata con la cathina, il principio attivo contenuto nella pianta del khat. La differenza tra il mefedrone e la pianta del khat è paragonabile a quella tra la cocaina e le foglie di coca.



Effetti: Si presenta come polvere bianca cristallina. Gli effetti del mefedrone non sono per nulla paragonabili a quelli della pianta del khat e sono molto più simili a quelli di altri stimolanti come ad esempio a cocaina o l'amfetamina. Gli effetti del mefedrone sopprimono il senso di stanchezza e di appetito, aumentano il bisogno di muoversi e le prestazioni fisiche, generano stati d'euforia e di grande loquacità, provocano disinibizione e stati di agitazione interiore e d'iperattività. Il mefedrone provoca secchezza della bocca e dilata fortemente le pupille.

Effetti collaterali: il mefedrone logora il cuore e il sistema circolatorio. Inizialmente gli effetti sembrano piuttosto leggeri e dunque, in caso di assunzioni ripetute, il rischio di sovradosaggio è elevato. Un sovradosaggio può causare palpitazioni al cuore, disturbi gastrici, irrequietezza e disturbi del sonno. Alcuni consumatori lamentano un aumento dello stimolo e difficoltà di minzione (difficoltà a fare pipì) nonché stati depressivi con lo svanire degli effetti. Il mefedrone può contenere numerose impurità e grandi quantità di sostanze di "taglio", poiché generalmente prodotto in laboratori clandestini.

SAFER USE



- È possibile sviluppare una dipendenza con sintomi fisici, psichici e «craving» (voglia irresistibile di consumare). In caso di assunzioni regolari di elevate dosi di mefedrone, i rischi fisici e psichici sono paragonabili a quelli dello speed, della cocaina o della metamfetamina: problemi di concentrazione, memoria a breve termine e disturbi nel linguaggio.
- Dosare con prudenza e non assumere subito alti quantitativi soprattutto ai primi consumi (max. 50 mg). Il consumo di alcol aumenta gli effetti collaterali e i danni ai reni e al fegato. È importante bere regolarmente acqua o succhi di frutta, ma non in misura eccessiva, poiché l'orinazione può essere faticosa.
- Il mefedrone ha un'azione fortemente logorante sull'organismo. Occorre perciò pause regolari fra un consumo e l'altro, e concediti un sufficiente riposo. Un'alimentazione equilibrata e sana, con un sufficiente apporto di vitamine e sali minerali, favorisce il recupero.
- In caso di sovradosaggio, il rischio d'ipertermia maligna (colpo di calore) è elevato. Accompagnare subito la persona all'aria aperta usando acqua o ghiaccio per abbassare la temperatura corporea e seguire le raccomandazioni nella sezione "in caso di emergenza".

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

Fonti delle informazioni: Wikipedia, Psyconaut wiki, danno.ch; Lab57; ASL TO4

2019_036