

CAMPIONE 2021_123	Analisi sul campo	Analisi di laboratorio
	Raman Spectroscopy	GC-MS*
Risultato	INCONCLUSIVE	4-HO-MET

*gascromatografia-spettrometria di massa



In questo campione, venduto come psilocibina, è contenuta una NPS, la 4-HO-MET. Non è possibile quantificare la percentuale di NPS presente in quanto non esistono al momento degli standard di riferimento

La 4-HO-MET è una triptamina psichedelica poco conosciuta dagli effetti analoghi a quelli della psilocina.

Impiega fino a 60 minuti per salire, gli effetti possono durare fino a 7 ore mentre i postumi possono durare fino a 8 ore.

SAFER USE



- Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta! Il rischio di affrontare un'esperienza difficile aumenta all'aumentare del dosaggio.
- Se possibile fai analizzare la sostanza.
- Dosa sempre attentamente con un bilancino di precisione
- Per le NPS comprate online non fidarti ciecamente di quanto riportato sulla confezione sia come contenuto che come dosaggio effettivo.
- Non assumere psichedelici se non te la senti veramente.
- Usa solo in un ambiente nel quale ti senti a tuo agio e con persone di fiducia che sanno di cosa si tratta (buon «setting»).
- Occorre essere consapevoli dei pericoli. Se hai paura degli intensi effetti psichedelici è meglio rinunciare al consumo.
- Non usare psichedelici a stomaco pieno: mangia qualcosa di leggero prima e durante il trip.
- Durante il trip è consigliabile lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.
- Dopo il trip è consigliabile concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare ed elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.
- Mantieniti idratato/a nel corso del trip e portati dietro qualcosa da mangiare come frutta, frutta secca o biscotti (a volte potresti sentire che il trip sta prendendo una piega strana ma è solamente il tuo corpo che ti sta comunicando che ha bisogno di essere ricolato o di riposo).

Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neutrav



2021_123

4-HO-MET

Il 4-HO-MET è una triptamina psichedelica poco conosciuta dagli effetti analoghi a quelli della psilocina. Può essere assunta per via orale (più comune) o sniffata.

Dosaggio: 5 - 25 mg se assunta oralmente, 5 - 20 mg se sniffata



Effetti: Come per la psilocina e le altre triptamine psichedeliche, gli effetti delle sostanze psichedeliche dipendono fortemente dal set (ovvero il tuo stato mentale e le tue aspettative) e dal setting (l'ambiente sociale e fisico in cui ti trovi).

Ricercati: distorsioni visive, uditive, alterazione della percezione dello spazio-tempo, euforia, pensieri e sentimenti insoliti, sentimenti mistici.

Collaterali: confusione mentale, stato di ansia, disforia, paranoia.

Fisici: fluttuazione della temperatura corporea, formicolio, disagio a livello gastrico, nausea, tremore, debolezza.

Durata: può impiegare da 5 a 25 minuti a salire se sniffata, da 5 a 60 minuti se assunta per via orale. Gli effetti durano dalle 2 alle 7 ore, mentre i postumi durano dalle 2 alle 8 ore.



Rischi a breve e lungo termine: La tossicità ed i danni a lungo termine provocati dalle molecole di sintesi NPS nuove non sono sufficientemente documentati né sono stati sufficientemente studiati, per cui sono al momento incerti. Un uso frequente può causare perdita di contatto con la realtà. Il pericolo maggiore, anche consumando solo una volta, è che si manifestino disordini psichici già presenti in persone vulnerabili.

Durante un viaggio psichedelico si può provare un forte desiderio sessuale ed aumenta la disponibilità per pratiche sessuali a rischio: attuare sempre i consigli del **safe sex**.

Essendo una sostanza scarsamente conosciuta nell'ambito dell'uso ricreativo da parte dell'uomo, non vi sono dati scientifici che possano indicare con certezza rischi e danni di lungo termine del 4-HO-MET.

Fonti delle informazioni: Wikipedia, PsychonautWiki, Erowid, Tripsit.me



Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2021_123