

<b>CAMPIONE</b> <b>2021_372</b>	Analisi sul campo	Analisi di laboratorio
	Raman Spectroscopy	GC-MS*
Risultato	<b>INCONCLUSIVE</b>	<b>MDMA 22,9%</b>

\*gascromatografia-spettrometria di massa

**L'MDMA va assunto in base al proprio peso corporeo: il dosaggio medio è di circa 1,5mg per kg. Si consiglia di mantenersi idratati ed evitare posti caldi e sovraffollati in quanto c'è il rischio di ipertermia maligna.**

**Assumere un quantitativo maggiore a 120 mg di MDMA aumenta notevolmente rischi ed effetti collaterali: si possono avere tic nervosi agli occhi, contrazioni mascellari (bruxismo, comunemente detto "smandibolamento") fino anche a convulsioni, a seconda del peso corporeo della persona. Dosare accuratamente!**

**In caso di sovradosaggio aumenta notevolmente la temperatura corporea, con rischio di ipertermia, e possono verificarsi allucinazioni.**

**Nei giorni successivi il consumo di MDMA si possono avere depressione, disturbi del sonno, difficoltà a concentrarsi. Il consumo regolare di MDMA è neurotossico e può provocare danni permanenti al cervello.**

**Si consiglia di cominciare sempre da ¼ di pasticca e valutare gli effetti che produce: ci sono pillole altamente dosate in circolazione in questo momento.**



## SAFER USE

- Se non c'è la possibilità di **analizzare** la sostanza, prenderne ½ dose (rispetto a quella che si vorrebbe assumere), aspettare 2 ore e valutare gli effetti: ci sono spesso in circolazione delle sostanze con principi attivi inaspettati che possono avere un effetto ritardato.
- **Riflettere** attentamente se è davvero necessario assumere successive dosi.
- **Ricordarsi** di bere bibite analcoliche (l'alcol disidrata, non idrata!!!), di fare di tanto in tanto delle pause all'aria fresca e riposarsi dalle danze.
- Se si sniffa non utilizzare banconote e/o pippotti in comune (rischio epatiti e altre malattie/infezioni) meglio un pezzo di carta **pulito!!!** Usare un "pippotto per una riga" e sciacquare le narici prima e dopo.
- Se è la **prima volta** che si prova una sostanza, prendere informazioni su di essa prima di assumerla.



## MDMA

La 3,4-metilenediossimetanfetamina (MDMA), conosciuta come "ecstasy", è una fenetilamina e più specificamente una metamfetamina che dà effetti eccitanti ed entactogeni; può presentarsi sotto forma di



**2021\_372**

polvere, cristalli o pasticche colorate con loghi e forme svariate; quest'ultime in genere contengono anche altri principi attivi (per esempio anfetamina).



**Effetti:** Facendo aumentare la serotonina (regola l'umore, il sonno, il dolore, le emozioni, l'appetito e altri comportamenti), l'MDMA consente di entrare in sintonia con l'altro stimolando intimità e vicinanza; favorisce inoltre il contatto con sé stessi facendo riaffiorare ricordi dell'infanzia o facendo vedere la vita da un'angolazione diversa, permette di sentirsi leggeri e spensierati, con una diffusa sensazione di benessere fisico. È possibile sentirsi carichi ed eccitati e allo stesso tempo profondamente rilassati. Vista e udito sono alterati, non si sente la fame. La combinazione dell'MDMA con musica e il ballo favorisce comunanza con la folla ed euforia.

L'MDMA fa effetto in genere dopo 30-60 minuti ma può impiegare fino a due ore per salire! Mentre "sale" si possono provare tensione ed incertezza, sensazioni che spariranno nel momento del pieno effetto della sostanza. Gli effetti durano per 3-5 ore.

Terminati gli effetti possono insorgere **effetti secondari**: mal di testa, spasmi mascellari, crampi, stanchezza, ansia e depressione. Questi sono dovuti al rilascio di grandi quantità di serotonina e al successivo grosso deficit della stessa, nel momento della "discesa" della sostanza.

Dopo una dose media può volerci più di un mese prima che l'equilibrio neurochimico si possa ristabilizzare: è bene lasciar passare almeno 4-6 settimane tra un'assunzione ed un'altra.

**Effetti collaterali:** aumento della temperatura corporea e della pressione sanguigna; nei giorni successivi l'assunzione possono insorgere depressione, ridotta capacità di concentrazione, insonnia, inappetenza.

Chi consuma frequentemente può avere problemi psichici e disturbi della personalità: da irascibilità e nervosismo a sintomi più gravi quali depressioni, fobie e manie di persecuzione.



**Rischi a breve e lungo termine:** aumentando la temperatura corporea l'MDMA può portare ad un elevato rischio di disidratazione e al colpo di calore (la persona ha la testa arrossata e accaldata, la pelle molto calda, il polso fortemente accelerato, nausea e mal di testa. Va portata in un posto tranquillo e all'aria fresca, stesa ma con la testa sollevata e non lasciata sola. Se la persona è in grado di reagire offrire una bibita vitaminica o minerale ma non alimenti). Dopo ore di ballo senza bere acqua, può verificarsi un collasso circolatorio.

Il consumo di ecstasy può, in casi molto rari, essere all'origine di danni letali agli organi interni (insufficienza epatica acuta o cronica e possibili danni ai reni); un sovradosaggio e il mix di droghe e/o alcol può originare insufficienza cardiaca.

L'MDMA non causa dipendenza fisica ma c'è il rischio di una dipendenza psichica; l'MDMA può far sottovalutare i rischi di contrarre malattie sessualmente trasmissibili: utilizzare sempre il preservativo!

Fonti delle informazioni: [Danno.ch](http://Danno.ch); [Wikipedia](http://Wikipedia); [ASL TO4, sostanze.info](http://ASL TO4, sostanze.info).

# Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

2021\_372