

<b>CAMPIONE</b> <b>2021_595</b>	Analisi sul campo	Analisi di laboratorio
	Raman Spectroscopy	GC-MS*
Risultato	<b>INCONCLUSIVE</b>	<b>NESSUNA SOSTANZA IDENTIFICATA</b>

\*gascromatografia-spettrometria di massa

**In questo campione non è stata rilevata nessuna sostanza psicoattiva**

**Siamo in attesa di ulteriori approfondimenti da parte del laboratorio**



## SAFER USE



- Per ridurre i rischi legati al consumo di sostanze psicoattive, informati in anticipo sulla sostanza, valuta come ti senti (set) e dove intendi consumare (setting).
- Il consumo, l'acquisto, il possesso e la vendita della maggior parte delle sostanze psicoattive sono considerati dei reati.
- H2O vs. KO: se possibile evita di consumare alcol, bevi acqua, bibite analcoliche o isotoniche a sufficienza (0.5 dl ogni ora). Attenzione: oltre alle sostanze, anche gli energy drink disidratano l'organismo!
- Se possibile, evita il policonsumo.
- In caso di trattamenti farmacologici, parla con il tuo medico delle possibili interazioni.
- Prenditi cura di te stesso e degli altri.
- Piccole strisce sono meno «sexy», ma più facili da dosare.
- Durante i party, è importante uscire a prendere una boccata d'aria fresca.
- Informa gli amici delle sostanze consumate e delle quantità assunte.
- Non indossare cappelli o copricapi (rischio di colpi di calore!).

Fonti delle informazioni: [Danno.ch](http://Danno.ch); [Wikipedia](http://Wikipedia); [ASL TO4](http://ASL TO4), [sostanze.info](http://sostanze.info).

# Notte Sicura: Chill OUT!!! - Neuttravel

**2021\_595**