

<b>CAMPIONE</b> <b>2022_226</b>	Analisi sul campo		Analisi di laboratorio
	Raman Spectroscopy	Colorimetrico	GC-MS*
Risultato	<b>INCONCLUSIVE</b>		<b>4HO DET**</b>

\*gascromatografia-spettrometria di massa

\*\*non è possibile quantificarlo per mancanza di standard



**Questo campione contiene 4HO DET. La 4-idrossi-N, N-dietiltriptamina (nota anche come 4-HO-DET, CZ-74 ed etocina) è uno psichedelico sintetico meno noto della classe chimica delle triptamine che produce effetti psichedelici simili alla psilocina. 4-HO-DET è un analogo strutturale e funzionale della psilocina (4-HO-DMT), il principale componente psicoattivo dei funghetti allucinogeni. È noto per condividere molte delle sue caratteristiche principali pur mantenendo sottili variazioni nella sua durata, effetti visivi, cognitivi e corporei.**

**Le sostanze presenti nel campione analizzato sono definite NPS, cioè Nuove Sostanze Psicoattive. Le NPS sono composti che mimano gli effetti delle c.d. sostanze tradizionali e che vengono immessi sul mercato per eludere i controlli. Essendo sostanze “nuove” non vi sono studi clinici su rischi e danni che si possono avere dall’assunzione di queste droghe ed inoltre si hanno scarse informazioni circa i mix di NPS (sono presenti solo racconti di chi ha già sperimentato la sostanza e/o eventuali mix).**

**Per il fatto che la conoscenza di rischi e danni su queste sostanze è molto limitata, esse si rivelano allo stato attuale POTENZIALMENTE PERICOLOSE E DANNOSE.**

**Adottare sempre strategie di riduzione del danno in caso di assunzione di NPS.**

## SAFER USE



- Se non c'è la possibilità di analizzare la sostanza, prenderne una dose piccola, aspettare 2 ore e valutare gli effetti.
- Riflettere attentamente se è davvero necessario assumere successive dosi.
- Assumere la sostanza soltanto in contesti e con persone con cui ci si sente sicuri ed in sintonia.
- Non mischiare con stimolanti, con tramadolo
- L'assunzione con cannabis può portare a effetti psicologici imprevedibili
- Non utilizzare se si assume LITIO
- Evita le strade o altri luoghi pericolosi. Gli allucinogeni possono provocare disorientamento.
- Bere acqua e succhi di frutta aiuta a calmarsi.
- In caso di bad trip o horror trip chiedi aiuto ad esperti
- I viaggi psichedelici devono rimanere esperienze straordinarie e non vanno ripetuti più di una volta al mese. Farne un uso troppo frequente attenua gli effetti e aumenta i rischi.
- Se è la prima volta che si prova una sostanza, prendere informazioni su di essa prima di assumerla

# 4-HO-DET



Come con le altre triptamine strutturalmente correlate, la 4-HO-DET agisce principalmente come agonista parziale della 5-HT<sub>2A</sub>, attraverso la quale esercita i suoi effetti psichedelici. Tuttavia, il ruolo di queste interazioni e il modo in cui risultano nell'esperienza psichedelica continua a rimanere un oggetto di delucidazione scientifica. Rispetto ad altri composti triptaminici isolati come 4-AcO-DMT e 4-HO-DMT, 4-HO-DET è stato segnalato come simile in termini di effetti visivi, cognitivi e fisici, anche se con una durata leggermente più lunga, meno in termini di effetti corporei e immagini più "sintetiche" o "algoritmiche".



**Effetti fisici:** sensazioni fisiche spontanee, miglioramento tattile, stimolazione, soppressione della regolazione della temperatura, miglioramento del controllo corporeo, aumento della frequenza cardiaca, sbadigli eccessivi - Questo effetto sembra essere pronunciato in modo univoco tra la psilocina e le triptamine correlate. Può verificarsi in misura minore con l'LSD e molto raramente con fenetilammine psichedeliche come la mescalina. In genere si verifica in combinazione con lacrimazione. Tuttavia, molti resoconti aneddotici suggeriscono che questa componente non è così evidente rispetto alle suddette sostanze psichedeliche. Eccessiva lacrimazione, minzione frequente, contrazioni muscolari, allucinazioni olfattive, dilatazione della pupilla, Rinorrea

**Effetti cognitivi del 4-HO-DET** possono essere descritti come leggermente più stimolanti e lucidi nello stile rispetto ad altri psichedelici simili come la psilocibina o il 2C-C che tendono ad essere più sedativi. È stato anche caratterizzato come dotato di uno spazio di testa più "neutrale", "analitico" con interruzioni della memoria minime o confusione emotiva rispetto ai funghi psilocibina. I più importanti di questi effetti tipici generalmente includono: miglioramento dell'analisi, pensiero concettuale, miglioramento dell'immersione, maggiore apprezzamento per la musica, aumento del senso dell'umorismo, soppressione della memoria, morte dell'ego, soppressione dei pregiudizi personali, accelerazione del pensiero, connettività del pensiero, ciclo di pensieri, distorsione del tempo



La tossicità e gli effetti sulla salute a lungo termine dell'uso ricreativo di 4-HO-DET non sembrano essere stati studiati in alcun contesto scientifico e **l'esatta dose tossica è sconosciuta**. Questo perché 4-HO-DET è una sostanza chimica di ricerca con pochissima storia di utilizzo umano. Prove aneddotiche provenienti da persone all'interno della comunità di psiconauti che hanno provato 4-HO-DET suggeriscono che non ci sono effetti negativi sulla salute attribuiti semplicemente al provare la sostanza da sola a dosi da basse a moderate e ad usarla con parsimonia (ma nulla può essere completamente garantito). Si dovrebbe sempre fare una ricerca indipendente per garantire che una combinazione di due o più sostanze sia sicura prima del consumo.

Si raccomanda vivamente di utilizzare pratiche di riduzione del danno quando si utilizza questa sostanza.

**Potenziale di tolleranza e dipendenza:** 4-HO-DET non crea assuefazione e il desiderio di usarlo può effettivamente diminuire con l'uso. Molto spesso è autoregolante. La tolleranza agli effetti di 4-HO-DET viene costruita quasi immediatamente dopo l'ingestione. Dopodiché, occorrono circa 3 giorni perché la tolleranza si riduca alla metà e 7 giorni per tornare al valore basale (in assenza di ulteriore consumo). 4-HO-DET presenta una tolleranza incrociata con tutte le sostanze psichedeliche, il che significa che dopo il consumo di 4-HO-DET tutte le sostanze psichedeliche avranno un effetto ridotto.