

Da analisi con **RAMAN Spectroscopy** il campione risulta “inconclusive”

Da analisi con GC-MS il campione risulta contenere

DMT ma non risulta possibile quantificarne la percentuale di principio attivo

Il DMT è una sostanza che va presa molto sul serio. E' generalmente definita come un' “erba sciamanica” e dà un viaggio molto forte in cui si viene sbalzati in un mondo parallelo. Evitate di utilizzarla con persone inesperte, assicuratevi che il viaggio venga condotto da “un buon sciamano” e soprattutto che sia una persona di cui vi fidate. E' molto breve come esperienza ma molto intensa....il bad trip può lasciare traumi e strascichi anche per lungo periodo (non dati dalla sostanza in se ma dalla brutta esperienza vissuta). Alcuni sconsigliano di assumere DMT nei party, in funzione dell'esperienza interiore a cui conduce. Più è forte il dosaggio, più l'esperienza è intensa.

Il DMT può causare accelerazione del battito cardiaco, innalzamento della pressione e causa quasi sempre perdita di conoscenza: meglio essere sdraiati in un luogo confortevole senza pericoli di contesto (per esempio evitare di assumere DMT in riva ad un fiume), attornati da persone di fiducia.

Per ulteriori info vedi anche [5-Meo-DMT](#) e [Ayahuasca](#)

DMT:

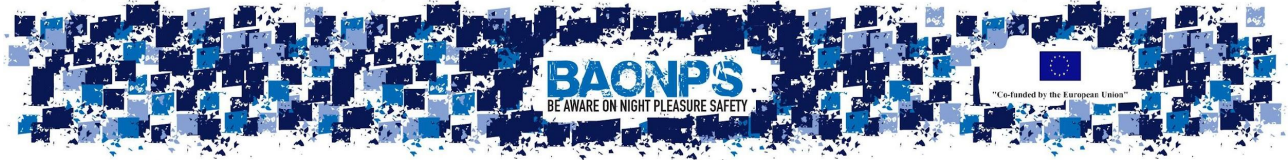
Il DMT e il 5-Meo-DMT sono psichedelici naturali che sono presenti nelle piante, negli animali e nell'essere umano (nel fluido cerebrospinale). Si pensa che il N, N-DMT giochi un ruolo decisivo nei sogni e negli stati di coscienza straordinari: secondo Rick Strassman la ghiandola pineale situata nell'encefalo sarebbe in grado di produrre DMT, nelle fasi REM del sonno; non vi sono tuttavia studi scientifici che dimostrano la teoria. Il DMT può essere fabbricato per sintesi: la prima volta avvenne nel 1931 da parte di Richard Manske. Il DMT è considerato un'erba sciamanica e viene utilizzato da molti popoli del Sud America a questo scopo.

Il DMT si presenta sotto forma di resina, polvere o massa morbida. IL 5-Meo-DMT è invece una sostanza cristallina.

In genere il DMT viene fumato o sniffato, raramente iniettato. Se ingerito è inattivo perché il tratto digestivo ne distrugge le proprietà psicoattive; per renderlo efficace per il consumo orale, come in bevande quali l'ayahuasca, il DMT viene combinato con MAO inibitori (MAOIs), che sono in grado di bloccare la distruzione nello stomaco e così il principio attivo riesce ad agire

Effetti:

Sotto DMT le pupille si dilatano, la pressione sanguigna e le pulsazioni aumentano. Subito dopo l'assunzione (fumata/sniffata) cominciano i primi effetti: allucinazioni visive molto vivide, brillantezza e nitidezza dei colori, alterazione di ogni percezione, presenza di ronzio/fischio ad alte frequenze. In seguito si passa in una fase in cui il corpo “dorme”: si entra in un mondo parallelo e bizzarro dove corpo e spirito sembrano separarsi. Spersonalizzazione, dissoluzione della percezione di sé e conseguente sentimento di unità con l'universo sono gli effetti più raccontati; frequenti le esperienze di pre-morte e/o il contatto con esseri provenienti da altri mondi, che parlano, rivelano, giudicano. Alcuni racconti parlano invece di forme simili a frattali e/o esperienze di loop. Gli effetti di picco del DMT durano dai 10 ai 30 minuti, a seconda della dose



assunta; seguono circa 20-30 minuti di scia in cui piano piano si ritorna alla realtà. Se ingerito (ayahuasca) il DMT dura fino a 2-3 ore.

Gli effetti del DMT associato ad un MAO inibitore (sia ingerita che fumata o sniffata) sono molto più intensi ed il viaggio è molto più potente.

IL DMT non è una droga da party ed il trip non può essere definito euforico come quello dell'LSD; rispetto a quest'ultimo il DMT è molto più intenso, molto più allucinogeno e le alterazioni della percezione sono di altra natura rispetto a quelle dell'LSD.

Effetti avversi del DMT possono essere nausea, vomito, aumento della secrezione di saliva, tremori, agitazione, mal di testa e disturbi del movimento. Si perde frequentemente il controllo di sé.

Effetti collaterali: il DMT aumenta la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna risulta essere elevata. I bad trip e horror trip sono possibili.

Dosaggi: essendo che stabilire l'esatta percentuale di DMT in composti naturali come le erbe è molto difficile, va prestata molta attenzione a quanto se ne assume in caso si tratti di Changa e/o Ayahuasca. In genere viene consigliata l'assunzione di circa 1 mg di DMT per ogni kilo di peso (0.25 mg in caso di 5-Meo-DMT!!!) della persona in caso venga fumato (mediamente 40-50 mg di composto) mentre se sniffato le dosi si dimezzano, variando da 20mg a 50 mg (5-10 mg se 5-Meo-DMT). Meglio pesare la sostanza che fare ad occhio! La prima volta non superare i 50mg.

Il DMT crea immediata tolleranza; se dopo la prima fumata non si hanno gli effetti desiderati/sperati, aspettare almeno un'ora: fumare ancora non serve a niente se non ad ottenere un lieve effetto allucinogeno

Rischi a lungo termine: i rischi del consumo di DMT si registrano principalmente a livello psichico, in quanto stati d'ansia e bad trip sono possibili (Terence McKenna, importante esponente della rivoluzione psichedelica, sosteneva che non è una molecola pericolosa per la salute, a meno che si muoia dallo stupore nel viaggio). Le forti modifiche della percezione e della realtà possono essere vissute in modo traumatico da alcune persone; usi prolungati e continuativi possono portare a disturbi permanenti della percezione di sé e della realtà. Nei casi peggiori possono insorgere delle vere e proprie psicosi. Assumendo il DMT si deve considerare di venire a contatto con le parti più intime e nascoste di sé, nel giro di pochi secondi: prima di assumerlo valutare quanto si è pronti ad affrontare così rapidamente qualcosa che in genere richiede un certo percorso ed un certo tempo.

DMT con MAO inibitore (CHANGA e AYAHUASCA): pare che MAO inibitori e alcuni cibi (formaggi stagionati, carne, pesce, cioccolato, caffè, avocado, fichi, fave, aringhe affumicate, salsa di soia, lievito di birra, vino invecchiato e tutti gli alcolici in generale) abbiano delle controindicazioni e vi sia un rischio di pericolo per la salute (alcuni ipotizzano un rischio di decesso). Alcuni studi e report infatti consigliano di prestare attenzione all'alimentazione nelle ore prima di assumere il DMT perchè alcuni cibi potrebbero "disturbare" il viaggio. Molto probabilmente la controindicazione deriva dal fatto che gli alimenti di cui sopra contengono tirammine, che possono causare malesseri ed essere rischiose per la salute se assunte con MAO inibitori

Anfetamine, triptammine (per esempio la psilocibina) e metanfetamine (per esempio l'MDMA) risultano essere MAO inibitori: è fortemente sconsigliato assumerle con DMT con MAO inibitore.



E' in genere fortemente sconsigliato associare il DMT (con o senza MAO inibitore) ad altre sostanze psicotrope e farmaci, soprattutto quelli che contengono MAO inibitori, come gli antidepressivi, i sedativi, i tranquillanti: si rischia di accentuare i sintomi per i quali questi farmaci vengono assunti

Per maggiori info vedi DMT

SAFER USE - DMT

Se hai dei timori per i potenti effetti del DMT, vale la pena rinunciare. Le paure ti possono far fare un bad trip.

Sarebbe meglio non consumare DMT durante i party

Non consumare DMT se sei da solo! Consuma DMT quando sei sdraiato (rischio di cadute), in un contesto protetto, in compagnia di persone di cui ti fidi e che hanno già avuto altre esperienze simili.

Chi soffre di ipertensione non dovrebbe consumare DMT

Fai delle pause durante le quali non consumi e prenditi il tempo di digerire con calma il tuo trip.

Fonte delle informazioni:

Erowid, danno.ch, Wikipedia