

CBD

cannabis “light”, canapa CBD

Il CBD è uno dei più di 80 cannabinoidi presenti nella cannabis Sativa. Oggi con questa parola tendiamo a riferirci, anche se impropriamente, ad un prodotto della pianta di canapa che si distingue dalla più nota cannabis poiché contiene basse concentrazioni del principio attivo THC (<1%) ed elevate concentrazioni (>4%) di **cannabidiolo (CBD)**.

In Italia il 2 dicembre del 2016 è stata regolamentata con il decreto n. 242, pubblicato sulla GU n.304 del 30-12-2016, la cannabis “light”. Questa legge prevede la possibilità di coltivare la canapa con una percentuale di THC inferiore allo 0,2% e che rientri nelle tipologie di semi previste dal catalogo europeo. È prevista una tolleranza fino allo 0,6% di THC, stabilita dalla comunità scientifica.

Info

Il CBD, come la cannabis, si trova principalmente in formato d'infiorescenze delle piante femmine di canapa, solo un'analisi chimica approfondita può distinguere la tra Cannabis e CBD. Questa sostanza non è unicamente fumata ma è impiegata per diversi scopi, come la preparazione di derrate alimentari, la cosmetica o lo sviluppo di altri prodotti chimici.

Uso medico

Nel 2016 l'Italia ha avviato una produzione nazionale di cannabis a uso medico, con l'obiettivo di tutelare l'accesso alle terapie con cannabinoidi a costi adeguati. A Firenze viene prodotta la Cannabis FM-2 che contiene THC 5-8% e CBD 7,5-12%, la prima sostanza attiva a base di cannabis prodotta in conformità alle direttive europee in materia di medicinali, in un'officina farmaceutica. In Italia viene prescritta per affiancare terapie relative a dolori cronici causati da gravi malattie, per ridurre nausea e vomito causati da terapie invadenti, come stimolante dell'appetito e per la riduzione dei movimenti involontari di corpo e faccia in alcune sindromi. Le prescrizioni però sono effettuate come alternativa alle terapie convenzionali quando queste si rivelano inefficaci o non sufficienti.

Il CBD sembra avere molteplici e rimarcati effetti:

Antinfiammatorio

Anticonvulsivo

Antiossidante

Antiemetico

Ansiolitico

Antipsicotico

Durata:

Fumata → 1 - 4 ore

Ingerita → 8 - 14 ore (!)

Dosaggio:

Dipende dalla forma galenica del prodotto (infiorescenze, oli, tinture...).

Effetti:

La bassa concentrazione di THC nel prodotto non ha effetti psicotropi.

Si può avvertire d'altro canto una sensazione di rilassamento probabilmente legata alla presenza di basse concentrazioni di THC ed alta di CBD. Sembra che il CBD possa avere effetti sull'umore.

Rischi:

Se si assume la sostanza attraverso il fumo si è sottoposti agli effetti nocivi della combustione ma il CBD non sembra avere alcun effetto collaterale.

Scarsi sono ancora gli studi sui rischi legati all'assunzione di grandi quantità di CBD.

Non avendo effetti psicotropi la canapa CBD contiene seppur in minima quantità il principio attivo THC, per questa ragione pur essendo inficcate solo minimamente le capacità di guida è possibile che, in caso di un controllo stradale, chi usa cannabis "light" risulti positivo al THC e quindi inabile alla guida.

La concentrazione di THC e dei metaboliti nel corpo (sangue, urine, saliva) dipende dal dosaggio, dalla frequenza di assunzione, e da parametri farmacocinetici.

Rischi a lungo termine non sono stati fino ad ora documentati.

Interazioni pericolose:

Non esistono dati né studi al momento

Safer use:

- Usa un vaporizzatore per ridurre i rischi legati alla combustione.
- Se la canapa light è fumata con il tabacco, l'uso quotidiano può portare a tabagismo.
- Non metterti alla guida o fare attività che necessitino di attenzione: è possibile che l'uso di cannabis "light" influisca temporaneamente sulla capacità di attenzione e concentrazione.
- Se decidi di ingerire la cannabis "light" ricorda che gli effetti sono più intensi e la loro salita più lenta: non ti abboffare!
- Fumare canapa è fortemente sconsigliato per le persone che soffrono di malattie delle vie respiratorie o patologie cardiache.

Fonti: danno.ch, Gazzetta Ufficiale, British Journal of Clinical Pharmacology.

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

NEUTRAVEL
NTV
PROJECT

Progetto Neuttravel