

# CAFFEINA

Stimolante del Sistema Nervoso Centrale

È un alcaloide naturale presente nelle piante di caffè, cacao, tè, cola, guaranà, mate e nelle bevande da esse ottenute.

## **Info:**

### **Forma:**

Bevande a base di cola (circa 10 – 25 mg/ 100 ml)

Caffè (circa 80 mg/ 100 ml)

Bevande energetiche (circa 30-40 mg/100 ml)

Compresse

Polvere (sintetica)

### **Modalità di assunzione e durata:**

**Bevuta**

**Mangiata**

**Sniffata**

**Durata:** 1,5- 5 ore.

Ricorda che i primi effetti iniziano dopo circa 5 -10 minuti

### **Effetti psicoattivi:**

Ricercati: rende vigili, favorisce la concentrazione, aumenta temporaneamente la prestazione.

Collaterali sonno interrotto, ansia e irritabilità, nervosismo e agitazione psicomotoria.

Fisici: sudorazione, tremori, aumento del battito cardiaco e della pressione.

### **Rischi:**

L'utilizzo prolungato di caffeina può provocare tolleranza.

A lungo termine il consumo eccessivo di caffeina causa problemi del sonno, cardiovascolari e favorisce la formazione di ulcere gastriche.

Per le donne in gravidanza un uso massiccio di caffeina potrebbe provocare un ridotto sviluppo del feto.

### **Mix pericolosi:**

Alcol, amfetamina, MDMA, analgesici (danni ai reni).

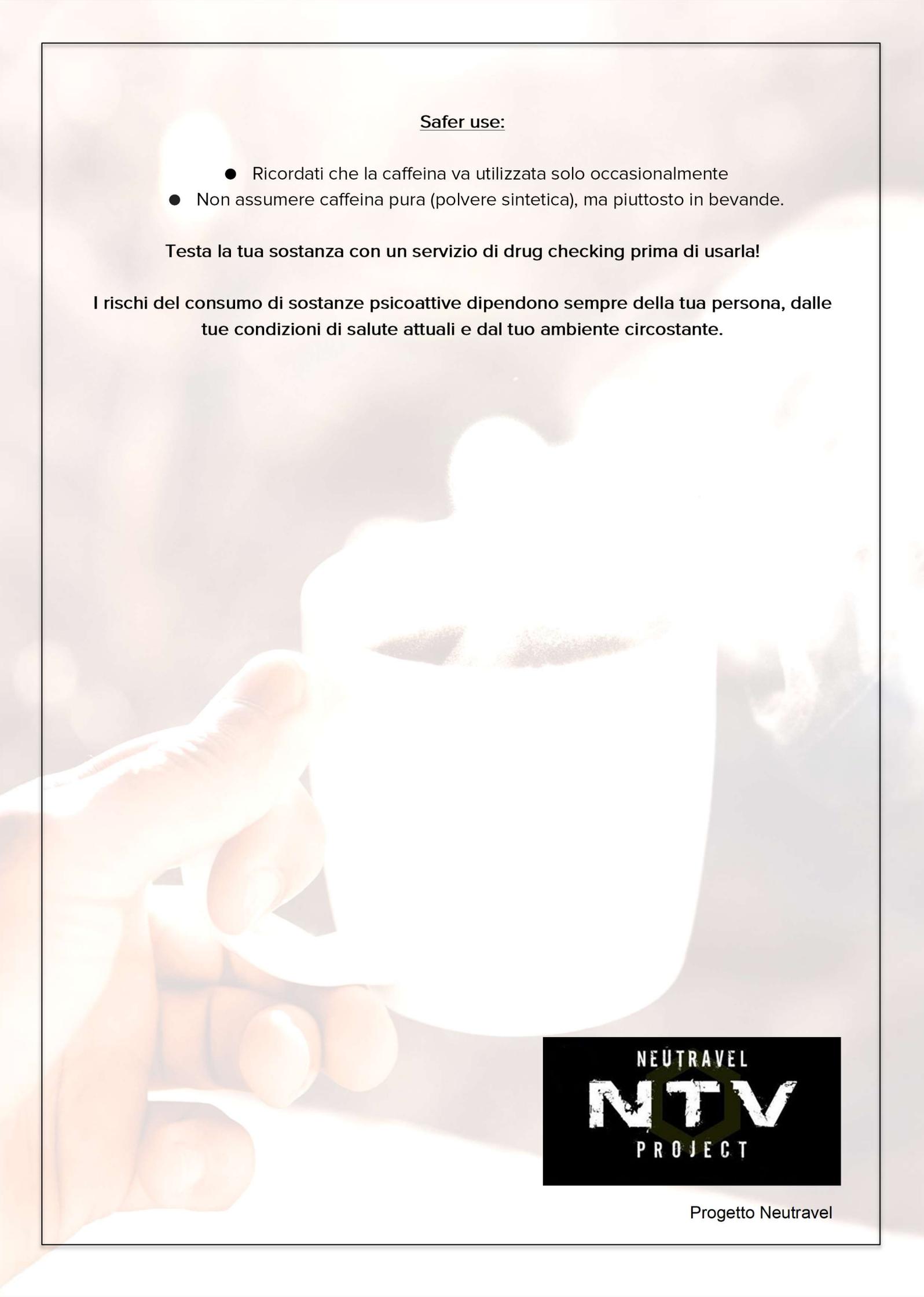
La caffeina pura sintetica è la principale sostanza da taglio per l'amfetamina.

Safer use:

- Ricordati che la caffeina va utilizzata solo occasionalmente
- Non assumere caffeina pura (polvere sintetica), ma piuttosto in bevande.

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**



NEUTRAVEL  
**NTV**  
PROJECT

Progetto Neuttravel