

CANNABIS

GANJA/ERBA, FUMO/HASHISH

È una pianta in grado di produrre molteplici effetti sul corpo umano. Al suo interno si trovano principalmente due sostanze psicotrope appartenenti alla categoria dei cannabinoidi: il THC (Delta-9-tetraidrocannabinolo) e il CBD (cannabidiolo).

Info

Esistono differenti varietà (Indica, Sativa e Ruderalis) e preparati con altrettanti effetti differenti. Questi sono comunemente assunti attraverso due modalità: fumandoli o ingerendone i composti (sia mangiando prodotti come torte e biscotti che bevendo infusi o decotti).

I prodotti assunti attraverso il fumo in combinazione con il tabacco sono le infiorescenze femminili fatte seccare, l'hashish oppure il BHO (butane hash oil).

I prodotti alimentari come space cake, olio, burro, biscotti ecc. generalmente producono un effetto più intenso, prolungato e impegnativo.

Sia fumare la sostanza che ingerirla può avere degli effetti secondari imprevedibili che variano a seconda di:

caratteristiche psichiche, fisiche dell'individuo, le sue aspettative e le proprie abitudini d'uso come stiamo noi in un determinato momento → SET

contesto → SETTING

dosaggio → DRUG

Durata:

Fumata o vaporizzata: 1-5 ore.

Ingerita: 4-14 ore.

Dosaggio:

Il dosaggio dipende dalla persona, dalla tipologia, dalle concentrazioni di CBD e THC contenute nella sostanza stessa e dalle modalità di assunzione (fumata o ingerita).

Le concentrazioni di questi due principi attivi variano da pianta a pianta.

Date queste numerose variabili è consigliabile iniziare sempre con un basso dosaggio, soprattutto se è la prima volta.

Fumata (effetti percepiti in breve tempo 5-10 minuti):

dose bassa 33-66 mg

media 66-100 mg

alta 100-150 mg

Mangiata (effetti percepiti in un lasso di tempo più lungo, anche 1-2 ore):

dose bassa 2.5-5 mg (THC)

media 5-10 mg (THC)

alta 10-25 mg (THC)

Effetti psicoattivi

Ricercati: buon umore, euforia, rilassamento, aumentata percezione dei sensi (udito, olfatto, tatto, gusto), aumentata creatività; si può creare una profonda connessione con la musica.

Collaterali: perdita del filo del discorso, distorsione del tempo, aumento di ansia e paranoia, riduzione di capacità di concentrazione e della memoria a breve termine.

Effetti fisici: bocca secca, occhi rossi, aumento del battito cardiaco e aumento dell'appetito.

Rischi:

Fumandola con tabacco i rischi sono associati alla combustione e alla inalazione di fumo; è inoltre più facile sviluppare una collaterale dipendenza da nicotina. Vaporizzando si riducono questi rischi.

La dipendenza che dà questa sostanza è prettamente psicologica e non va sottovaluta.

Mix da evitare:

Non assumerla con psichedelici come: LSD, psilocibina, DMT, 2C-X. Gli effetti possono interferire aumentando la possibilità di entrare in loop di pensieri negativi. Attenzione ad assumere cannabis con stimolanti come amfetamine e cocaina: può incrementare pensieri paranoici.

Attenzione ad assumere cannabis con alcool: può dare capogiri, vomito e svenimenti.

Safer use

- Concediti il tempo necessario prima di assumere cannabis.
- Il THC altera le capacità di attenzione e concentrazione: evita attività che richiedano attenzione come mettersi alla guida.
- Può dare cali di pressione: porta con te qualcosa da mangiare o bustine di magnesio e potassio.
- Se ti accorgi che il tuo uso di cannabis interferisce con il tuo stile di vita, prova a ridurre il consumo giornaliero.
- L'uso è sconsigliato alle persone con diagnosi di disturbo schizofrenico, dissociativo o post traumatico da stress: i sintomi di questi disturbi possono essere acuiti. È possibile che induca psicosi in persone vulnerabili.
 - Se hai problemi respiratori evita di fumare o vaporizzare.

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

Fonti: danno.ch, psychonautwiki.org, wiki.tripsit.me, drugsLab



NEUTRAVEL
NTV
PROJECT

Progetto Neutavel