

COCAINA

BAMBA, NEVE, CRACK

Ha origini naturali, viene estratta dalle foglie della pianta *Erythroxylum coca* coltivata prevalentemente in Sud America (tradizionalmente ne vengono masticate le foglie al fine di ottenerne un effetto tonico) e poi trattata chimicamente per ottenere la polvere bianca.

Info

Nell'ultimo decennio è stato registrato un aumento del consumo di cocaina in Europa. È reperibile in due forme, polvere bianca o cristalli e può essere sniffata, fumata (crack e free base) e iniettata.

La sostanza può avere effetti secondari imprevedibili che variano a seconda di diversi fattori: caratteristiche psichiche, fisiche dell'individuo, le sue aspettative e le proprie abitudini d'uso, come stiamo noi in un determinato momento → SET
contesto → SETTING
dosaggio → DRUG

Effetti:

Ricercati: lucidità mentale, euforia, fiducia in sé stessi, stimolazione fisica e mentale, desiderio di chiacchierare e socializzare.

Collaterali: ansia, paranoia, improvvisi cambi di umore, insonnia, aggressività, nervosismo, sensazione di morte imminente, diminuita percezione del rischio e pensiero critico compromesso.

Fisici: bocca secca, anestesia localizzata (data da adulteranti come lidocaina, procaina ecc), tremori, aumento del battito cardiaco, della pressione sanguigna e della temperatura corporea.

Durata:

Se sniffata gli effetti si presentano dopo pochi minuti, se fumata o iniettata dopo pochi secondi. Il crack e il free base (consumato in pipe più o meno artigianali) hanno effetti immediati, intensi e di minor durata della cocaina in polvere, quindi causano un down più pesante a cui si accompagna un maggiore rischio di dipendenza e un forte craving.

- sniffata: dose singola 60-90 minuti
più dosi 2-4 ore
- fumata: dose singola 5-20 minuti
più dosi possono durare più ore
- iniettata: dose singola 5-20 minuti
più dosi possono durare più ore

Dosaggio:

La dose dipende dalla persona che assume e dalla purezza della sostanza. Inizia con una dose bassa specialmente se è la tua prima volta.

- Sniffata: dose bassa 10-30 mg
media 30-60 mg
alta 60-90 mg
- Fumata: dose bassa 50-100 mg
media 100-150 mg
alta 150-350 mg
- Iniettata: dose bassa 10-30 mg
media 30-60 mg
alta 60-90 mg

Rischi:

È una sostanza con un alto potenziale additivo: può condurre velocemente allo sviluppo di dipendenza (a maggior ragione se fumata o iniettata) in quanto provoca rapida assuefazione dell'organismo: la stessa dose non produrrà più gli effetti psichici ricercati e sarà necessario aumentare la quantità per percepirli.

Un consumo frequente e intenso può slatentizzare disturbi psicopatologici come ad esempio episodi maniacali o innescare deliri persecutori.

Dosi elevate e ripetute possono causare attacchi cardiaci, ictus e convulsioni.

Uno dei rischi deriva dal fatto che la cocaina è una sostanza vasocostrittrice e stimolante.

Ciò comporta un restringimento del diametro del vaso sanguigno che provoca delle modificazioni nel sistema cardiovascolare aumentando la pressione sanguigna, il battito cardiaco e la temperatura corporea con il conseguente rischio di provocare infarti, ischemie o ictus. La combinazione con anfetamina, metanfetamina è sconsigliata proprio per questo effetto.

Un'alta percentuale di cocaina viene adulterata con il levamisolo che provoca effetti collaterali a breve/medio termine (necrosi ai tessuti, sia vicino al naso che nel resto del corpo) e lungo termine (indebolimento del sistema immunitario).

Interazioni pericolose:

Mischiare sostanze aumenta i rischi per la salute, perciò evita di farlo!

- Non assumere alcol in combinazione a cocaina: questo mix oltre a sviluppare all'interno dell'organismo una sostanza tossica, il coca-etilene, aumenta il rischio di intossicazione alcolica e la propensione a comportamenti aggressivi e pericolosi.
- Amfetamina e metamfetamine aumentano la vasocostrizione e la neurotossicità della cocaina

- Il mix con MDMA e l'LSD è pericoloso: gli effetti della cocaina sono più brevi e il down di una sostanza mentre l'altra sta ancora facendo effetto può produrre momenti di intensa difficoltà.

Safe use

- Se sniffi cambia narice e lavale entrambe per prevenire ferite e irritazioni. Non condividere mai i materiali di assunzione. Condividere materiale di assunzione comporta il rischio di contrarre infezioni. Non condividere il tuo pippotto con nessuno!
- Il rischio di dipendenza è molto elevato: si consiglia di fare pause tra un'assunzione e l'altra e di usare solo in occasioni speciali.
 - Se intendi fumarla usa una pipa e non condividerla. Se invece non ne hai a disposizione cerca di usare materiali puliti come la stagnola atossica.

Se inietti usa materiale sterile e non condividerlo con nessuno (non "pescare" dalla stessa fiala!)

- Rinuncia all'uso di cocaina se hai problemi cardiovascolari o se soffri di epilessia.

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

Fonti: danno.ch, psychonautwiki.org, wiki.tripsit.me, drugsLab



Progetto Neuttravel