

# DMT/5-MeO-DMT

La DMT (N,N-dimethyltryptamine) è una triptamina psichedelica molto diffusa nel mondo animale e vegetale. È presente anche nel corpo umano e nei mammiferi in generale, ma il suo ruolo fisiologico rimane ancora incompreso. La DMT è presente in una grande varietà di piante, generalmente in quantità troppo basse per poter essere sfruttate per l'estrazione. Famose invece per la maggior percentuale di principio attivo presente sono la *Psychotria Viridis* e la *Mimosa Hostilis*, utilizzate da millenni per produrre la bevanda allucinogena sacra **Ayahuasca**. La **5-MeO-DMT** una molecola "parente" della DMT, fra le quali è fondamentale non confondersi. Quest'ultima è infatti estremamente potente e l'esperienza causata dal suo consumo è considerata fra le più intense all'interno del mondo degli psichedelici.

## Info

La DMT è oralmente inattiva, in quanto viene metabolizzata a livello gastrico dagli enzimi MAO (monoammino ossidasi); produce effetti assunta per via orale se associata a dei MAO inibitori (MAOi), presenti in diverse piante come banisteriopsis caapi e ruta siriana.

Fumata/vaporizzata la DMT è attiva anche senza la presenza dei MAOi, ma questi aumentano l'intensità degli effetti e aggiungono la loro impronta all'esperienza.

## Forma:

cristalli e changa

Con il termine **changa** ci si riferisce a un mix di DMT e piante contenenti MAOi, ma può contenere anche altre componenti vegetali in base alla "ricetta" di chi la produce. Queste vengono generalmente fumate come una canna per avere effetti rilassanti e blandamente psichedelici.

## Durata:

Fumata: **20-30 minuti.**

Ingerita con MAOi (es. Ayahuasca): **6-8 ore.**

## Dosaggio:

Varia in funzione della modalità di consumo e della tolleranza individuale.

DMT: 10-60 mg

5-MeO-DMT: 5-15 mg

## Effetti:

### **Gli effetti sotto strettamente dipendenti dal SET e SETTING**

Ricercati: immersione in un mondo in cui si percepiscono connessioni con gli altri esseri umani, l'ambiente, la materia. Percezione del tempo fortemente rallentata. Distacco mente-corpo e dissoluzione dell'ego, sensazioni di energie che si muovono all'interno del proprio corpo, calore intenso che si sprigiona dall'interno, modificazioni della forma e dimensione corporea, fino a una sensazione di espansione che porta a una scomparsa dei propri confini fisici. Forte componente visiva, i colori "si accendono", pattern geometrici iniziano a comparire ovunque e in essi forme più complesse e articolate prendono vita.

Indesiderati: l'inizio del viaggio può causare vomito, nausea. Ad alte dosi si possono avere esperienze di premorte. Il forte cambiamento di percezione e la dissoluzione dell'identità personale possono essere vissuti in modo traumatico.

Effetti fisici: aumento della pressione e della frequenza cardiaca, dilatazione delle pupille. Durante la discesa si sente una profonda rilassatezza e sensazione di freschezza/pulizia che può durare anche a lungo.

## Rischi:

La DMT non risulta essere tossica a livello fisico. Nonostante ciò, si riscontra un aumento della frequenza cardiaca che potrebbe portare a complicazioni in persone con problematiche cardiache preesistenti. I rischi maggiori sono di carattere **psichico**, data l'intensità dell'esperienza che potrebbe risultare traumatica e innescare deliri o psicosi, specialmente in soggetti predisposti.

Si sottolinea il sentimento di spiritualità, trascendenza e profondità che si respira durante l'esperienza, è quindi non adatta se l'obiettivo è quello di "fare festa" o divertirsi.

## Interazioni pericolose:

Sconsigliato qualsiasi tipo di **mix** con altre sostanze in quanto aumentano notevolmente le probabilità di effetti avversi.

In caso di assunzione insieme a MAOI occorre evitare di assumere alimenti contenenti **tiramina** (formaggi stagionati, insaccati, carne rossa etc...).

Fare molta attenzione se si è in cura con **farmaci** inibitori della monoamino ossidasi per il trattamento della depressione e farmaci SSRI.

## Safer use:

- Per poter vivere al meglio un'esperienza di questo tipo si consiglia di scegliere un luogo tranquillo dove ci si possa sedere/distendere senza venir disturbati, spesso vengono privilegiati luoghi naturali data la ricchezza di stimoli e la profondità del paesaggio.

- È importante notare che le capacità motorie sono pesantemente compromesse durante l'esperienza si raccomanda quindi di scegliere una posizione sicura che non comporti rischi di cadute o ferimenti se la persona che la assume si muove, per lo stesso motivo si consiglia di fumarla da seduti.
- Dato che per il tempo dell'esperienza la persona perde il contatto con la realtà è sempre consigliata la presenza di un'altra persona che possa vigilare sull'ambiente circostante. (Trip-sitter)
- Utilizza un bilancino di precisione per pesare la sostanza, quando si tratta di mg non conviene fare ad occhio.
- Occorre essere consapevoli dei pericoli. Se hai paura degli intensi effetti psichedelici della DMT è meglio rinunciare al consumo.
- Durante il trip meglio lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.
- Dopo il trip è consigliato concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare ed elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.
- MAO inibitore: i MAO inibitori sono sostanze che inibiscono l'azione degli enzimi MAO che si trovano nel sistema nervoso centrale e dello stomaco. Il compito di questi enzimi è quello di metabolizzare ("smontandoli") sostanze come i neurotrasmettitori e alcuni farmaci, rendendoli inattivi. L'assunzione di sostanze psicoattive e MAO inibitori è molto pericolosa perché il corpo ha meno capacità di fronteggiare gli effetti avversi delle sostanze e ciò può portare a intensi disagi fisici e perfino alla morte.

**Le sostanze sono frequentemente adulterate.**

**Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.**

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**



Progetto Neuttravel