

# DOx

Classe di sostanze appartenenti alle NPS (Nuove Sostanze Psichedeliche).

La DOx è una serie di fenetilamine psichedeliche caratterizzate da intensità elevata dose dipendente, lunga durata e mix di effetti stimolanti e psichedelici. Hanno fatto la loro comparsa sul mercato nel 1967 con il DOM scoperto da Shulgin.

Le principali sono DOM/DOC/DOB/DOI e spesso vengono vendute per LSD o mescalina (tenere presente che è impossibile mettere su un cartone il quantitativo di mescalina necessario ad avere effetti psicoattivi!). Questo aumenta i rischi associati all'uso date le differenze nelle tempistiche, effetti e pericolosità.

## **Info**

### **Forma:**

Generalmente blotter

Polvere

## **Modalità di assunzione e durata**

**Orale** 12-24 ore

**Sniffato** 10-12 ore

I side effects possono durare per molto tempo anche 30 ore.

## **Dosaggio:**

Il dosaggio dipende dalle caratteristiche della persona, dal peso e dalla modalità di assunzione.

Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta!

Nonostante gli effetti siano relativamente simili fra le varianti della serie vi sono alcune differenze specialmente in termini di durata e potenza e quindi del dosaggio.

Informati bene e dosa accuratamente nel modo più preciso possibile.

## **Effetti:**

Gli effetti delle DOx sono un mix di effetti psichedelici e stimolanti. Questi ultimi risultano molto intensi rispetto agli psichedelici classici.

Ricercati: intense alterazioni della percezione visiva, allucinazioni ad occhi chiusi, aumento delle sensazioni tattili, formicolii elettrizzanti lungo tutto il corpo, rush di euforia, effetto stimolante ed energetico molto marcato, a dosi basse sensazione di aumentate capacità cognitive di analisi, ragionamento e comprensione

Collaterali: stati di paura, confusione mentale, amnesie, distorsione di spazio e tempo

Effetti fisici: tremori, bruxismo, nausea, tachicardia, aumento della pressione, vasocostrizione, aumento della temperatura corporea, contrazioni e crampi muscolari

### **Rischi:**

Da sottolineare la **lunga durata degli effetti e le tempistiche lente di salita dall'assunzione** alla comparsa dei primi effetti fino al picco (immaginate un mulo che sale lungo una salita, lento ma costante), questo è molto importante perché il rischio è quello di pensare che il trip fosse "un pacco" e quindi assumerne altri.

La serie DOx risulta essere molto più pericolosa e difficile da gestire rispetto agli psichedelici classici.

il lungo effetto stimolante residuo si può protrarre per diverse ore dalla fine del trip (anche 6/8 h), durante le quali si fa fatica a dormire, il corpo continua a mantenere una certa tensione, la mente risulta ancora stimolata anche se inizia a presentarsi un certo affaticamento, anche in questa fase è possibile si sviluppino pensieri paranoici e ansia.

È fortemente **sconsigliata l'assunzione per via nasale** data la bassa quantità di sostanza necessaria con la conseguente alta probabilità di assumerne in eccesso e finire in overdose (potenzialmente mortale).

### **Mix da evitare**

**Litio**: psicofarmaco usato generalmente nel trattamento del disturbo bipolare, aumenta il rischio di innescare crisi epilettiche;

**Tramadolo**: oppioide sintetico, abbassa la soglia per l'innescamento di crisi epilettiche,

### **Safer use:**

- Dosa attentamente e se possibile fai analizzare la sostanza
- Comincia **SEMPRE** dal dosaggio minimo indicato. Dosi elevate possono portare a esperienze spiacevoli e pericolose..
- Sniffare può essere pericoloso perché le sostanze DOx sono difficili da dosare. Se sniffi, usa le regole del safer sniffing.
- Se hai assunto queste sostanze non guidare! utilizza i mezzi pubblici, prendi un taxi o vai a piedi.
- Se l'esperienza si rivela troppo intensa e sopraffacente il consiglio è lasciar fluire le sensazioni. Cercare di controllarle è fondamentalmente una partita persa, lasciare il controllo è la sola via per attraversare momenti intensi e impegnativi.
- In caso di necessità recati nella zona chill out e dagli operatori della riduzione del danno. Se non sono presenti, chiama il 112. Comunica sempre cosa e quanto (se lo sai) la persona che sta male ha assunto: questo potrebbe salvargli la vita e non ci sono ripercussioni penali né su di te né sui tuoi amici, tantomeno per chi sta male!
  - Tieni sempre a mente le regole di safe sex

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

