

# EFEDRA/EFEDRINA

L'efedra sinica è una pianta perenne che produce steli senza foglie simili a cannule. Cresce in tutto il bacino del mediterraneo e ad elevate altitudini in alcune zone aride dell'Asia centrale, necessita di un clima tiepido e molto secco per sopravvivere.

## Info

È una delle più antiche erbe tradizionali cinesi usata per più di 6000 anni da sciamani cinesi e mongoli a scopo rituale e medicinale. I nativi americani la utilizzavano per curare le malattie veneree; i taoisti credevano invece potesse allungare la durata della vita e la usavano durante cerimonie di magia sessuale; nella medicina tradizionale cinese ha trovato impiego nel trattamento di asma, disturbi polmonari e della vescica, febbre, raffreddori, mal di testa, allergie sudori notturni e anche come afrodisiaco.

## Efedrina:

L'efedrina è simile all'ormone endogeno epinefrina e chimicamente parlando è molto simile alla classe delle [anfetamine](#) con cui condivide la maggior parte dei suoi effetti e rischi. Provoca velocemente tolleranza e abitudine nonché dipendenza psicologica. Assunta per via orale il dosaggio va dai 10 ai 50mg con una durata di effetti che può arrivare fino a 5-6ore.

## Dosaggio:

La percentuale di **efedrina** nell'efedra secca è molto bassa, meno dell'1%.

Ingerita\ 0,5-2g

Infusa\ 2-5g

Tintura 1:1\ 1-3ml

## Effetti:

**Psicoattivi:** l'efedra sinica ha effetto stimolante sul sistema nervoso centrale. Tale effetto è dovuto ai vari alcaloidi stimolanti contenuti: efedrina, pseudoefedrina, norpseudoefedrina, norefedrina, metilfedrina e metilpseudoefedrina; oltre a vari tannini, quinoline e acido 6-idrossicinurenico. Gli effetti stimolanti sono principalmente dovuti ad **efedrina** e **pseudoefedrina**.

**Fisici:** provoca aumento della sudorazione, della temperatura corporea, della frequenza cardiaca. Ha proprietà dimagranti, epatoprotettrici, stimolanti, ipoglicemizzanti, celluloprotettive, dopanti, antinfiammatorie, antinvasive, antiangiogeniche, antitumorali, antimicrobiche ed antiossidanti.

È usata nella cura dell'obesità, e i farmaci con alto contenuto di principio attivo sono utilizzabili solo su prescrizione medica.

### **Rischi:**

L'efedra è controindicata in chi soffre di angina pectoris, ansia, disturbi cardiovascolari, diabete, tremore essenziale, epilessia, pressione alta, disturbi tiroidei, glaucoma, feocromocitoma, calcoli renali o durante gravidanza ed allattamento. Ad alti dosaggi può essere letale.

### **Interazioni pericolose:**

- L'interazione con farmaci MAO-inibitori o per il controllo della funzionalità cardiaca è pericolosa. Gli effetti avversi più comuni sono stordimento, irrequietezza, insonnia, mal di testa, ansia, irritabilità, tachicardia, perdita d'appetito, nausea, vomito, pressione alta, prurito e problemi urinari.

Quantità eccessive possono causare attacchi cardiaci, disturbi muscolari, convulsioni, ictus, battito irregolare e perdita di coscienza.

- in generale è sconsigliato mischiarla con altri stimolanti naturali o sintetici

### **Safe use**

- Naturale non vuol dire sicuro!
- Usa prodotti freschi e sicuri, le piante non possono essere analizzate.
  - Non raccogliere ed ingerire piante che non conosci.
  - Molta attenzione al dosaggio! Less is more.
- Utilizzarla con costanza può portare allo sviluppo di disturbi cardiaci.
  - Può usare tossicità acuta e cronica.

**Le sostanze sono frequentemente adulterate.**

**Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.**

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**

Fonti: [danno.ch](http://danno.ch), [psychonautwiki.org](http://psychonautwiki.org), [KnowDrugs](http://KnowDrugs)



Progetto Neutavel