

FUNGHI PSILOCIBINICI

I funghi psilocibinici, conosciuti anche come **funghi allucinogeni** o “**magic mushrooms**”, sono delle specie di funghi dagli effetti psichedelici, il cui principio attivo principale è la **psilocibina**. Tuttavia, come per tutti i composti di origine naturale, vale l'*effetto entourage* ossia gli effetti fisiologici sull'organismo sono il risultato dato dalla combinazione fra tutte le sostanze contenute. Nei funghi psilocibinici sono presenti numerosi principi attivi come aeruginascina, baeocistina, norpsilocina e altri ancora sconosciuti, per cui le differenze fra le varie specie di funghi sono dovute anche ai differenti livelli di tutti i vari principi attivi contenuti e non solamente della psilocibina.

Info

Principali specie contenenti PSILOCIBINA

Psilocybe semilanceata, *Psilocybe cubensis* (a cui appartengono la maggior parte dei funghi coltivati e presenti sul mercato), *Psilocybe mexicana* e molti altri tuttavia meno comuni. Meritano una menzione a parte gli *Psilocybe azurescens*. In seguito al consumo di funghi di questa specie si sono verificati infatti alcuni casi di paralisi temporanee e perdita della coordinazione motoria, sindrome nota come *wood lover paralysis*. Le cause risultano ancora sconosciute, tuttavia questi effetti sembrano risolversi nel corso delle 24 ore successive.

Modalità di assunzione:

Ingestione
Infusione (acqua calda ma non bollente)

Durata:

La durata va dalle **4 alle 6 ore circa**.
L'infusione anticipa l'inizio degli effetti percepibili e riduce la nausea.

Dosaggio:

La potenza fra le varie specie di funghi varia notevolmente, addirittura all'interno della stessa specie a seconda delle condizioni ambientali naturali o di coltivazione.
Una dose comune per gli *Psilocybe Cubensis* è considerata variare fra **1 e 1.5g**, mentre a partire dai 2g inizia ad essere già una dose medio alta.
Per gli *Psilocybe Semilanceata* invece è necessario scendere e restare sui **0.5 – 0.8g** per avere degli effetti medi.
I dosaggi da noi indicati si riferiscono ai **funghi secchi**: il rapporto in peso tra funghi freschi e secchi è di circa 1:5 (1g di funghi secchi=5g di funghi freschi).

Effetti:

Gli effetti delle sostanze psichedeliche come i funghi dipendono fortemente dal **set** (ovvero il tuo stato mentale e le tue aspettative) e dal **setting** (l'ambiente sociale e fisico in cui ti trovi).

Ricercati: distorsioni visive, uditive, alterazione della percezione dello spazio-tempo, euforia, pensieri e sentimenti insoliti, sentimenti mistici.

Collaterali: confusione mentale, stato di ansia, disforia, paranoia.

Fisici: fluttuazione della temperatura corporea, formicolio, disagio a livello gastrico, nausea, tremore, debolezza.

Rischi:

Un uso frequente può causare perdita di contatto con la realtà. Il pericolo maggiore, anche consumando solo una volta, è che si manifestino disordini psichici già presenti in persone vulnerabili.

Interazioni pericolose:

Alcol, stimolanti, altre sostanze psichedeliche – in generale il mix con altre sostanze può aumentare la confusione, il peso a livello fisico e la nausea.

Safer use:

- Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta! Il rischio di affrontare un'esperienza difficile aumenta all'aumentare del dosaggio.
 - Non assumere funghi psichedelici se non te la senti veramente.
- Usa solo in un ambiente nel quale ti senti a tuo agio e con persone di fiducia che sanno di cosa si tratta (buon «setting»).
- Occorre essere consapevoli dei pericoli. Se hai paura degli intensi effetti psichedelici è meglio rinunciare al consumo.
- Non usare funghi a stomaco pieno: mangia qualcosa di leggero prima e durante il trip.
- Durante il trip è consigliabile lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.
- Dopo il trip è consigliabile concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare ed elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.
 - Se non sai quanto sono potenti i funghi in tuo possesso cerca di informarti sulla specie, la prima volta testali con una dose bassa in modo da poterti regolare successivamente.
- Mantieniti idratato/a nel corso del trip e portati dietro qualcosa da mangiare come frutta, frutta secca o biscotti (a volte potresti sentire che il trip sta prendendo una piega strana ma è solamente il tuo corpo che ti sta comunicando che ha bisogno di essere rifocillato o di riposo).

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

NEUTRAVEL
NTV
PROJECT

Progetto Neuttravel