

# GHB/GBL

Naturalmente presente nel nostro organismo e in quello di tutti i mammiferi, è concentrato nell'ipotalamo, nei gangli basali, nei reni, nel cuore, nei muscoli e nelle masse grasse. Interagisce con i **recettori GABA**, inibisce il rilascio di dopamina e causa il rilascio di sedativi naturali a livello del Sistema Nervoso Centrale e Periferico.

In Europa il sale sodico di GHB è commercializzato come farmaco per il trattamento della narcolessia con il nome di Xyrem e in Italia è utilizzato per il trattamento dell'alcolismo cronico con il nome di Alcover.

Il GBL (gamma-butyro-1,4-lactone) viene convertito dall'organismo in GHB per cui gli effetti sono gli stessi di quest'ultimo, però risulta più potente e con un tempo di salita minore.

## **Forma:**

Si trovano in formato liquido o in polvere bianca inodore e hanno un sapore tendente al salato/pungente, contenuti in bottigliette di plastica, anche se in polvere bianca, da bere disciolti in un liquido.

## **Effetti:**

Variano in base alla persona e, assunto in piccole dosi, potrebbe avere esiti inaspettati. A basse dosi presenta **effetti molto simili a quelli degli alcolici**, a dosi più elevate provoca perdita di coordinazione dei movimenti, forte sonnolenza e narcosi che si manifesta con un sonno comatoso e attività onirica che può durare anche fino a 24 ore.

Ricercati: piacere diffuso, rilassamento e tranquillità, sensualità, leggeri capogiri, euforia e loquacità, disinibizione, aumento della sensibilità tattile, aumento della capacità erettile nei maschi e una maggiore sensibilità al momento dell'orgasmo.

Indesiderati: nausea, vomito e vertigini. Dosaggi elevati causano stati confusionali, difficoltà respiratorie e disturbi della memoria, spasmi muscolari incontrollabili, facilmente confondibili con crisi epilettiche.

## **Durata:**

In genere gli effetti cominciano a 5-10 min dall'ingestione e durano 1-3h.

## **Dosaggio:**

**Orale:** 0.5 – 4g

## **Rischi:**

Più alto è il dosaggio, maggiore è la probabilità che si presentino. Il pericolo di sovradosaggio involontario è elevato anche tra i più esperti.

Può creare dipendenza, va assunto sotto stretta osservazione medica. L'uso cronico (più di una dose al giorno) provoca forte dipendenza fisica e gli effetti causati dalla sospensione dell'assunzione includono allucinazioni, insonnia, ansia, tremori, sudorazione, irascibilità, dolori ai muscoli e alle ossa, sensibilità agli stimoli esterni, disforia, e noia. Questi effetti collaterali scompaiono generalmente dopo circa 20gg a seconda dell'uso.

#### Interazioni pericolose:

- **Alcol:** combinato anche solo con piccole quantità di alcol aumenta il rischio di arresto respiratorio.
- **Farmaci antiretrovirali**, in particolare inibitori della proteasi, può essere mortale già a piccole dosi causando depressione respiratoria, crisi epilettiche, coma.
  - Benzodiazepine, ketamina, oppioidi

#### Safe use

- Non usare sedativi per noia o tristezza.
- Non mischiare con qualsiasi altra sostanza.
- Non guidare.
- Ricordati di mangiare qualcosa prima di assumere, non usare a stomaco vuoto.
- Le persone che soffrono di epilessia, di disturbi cardiaci, ai reni o al fegato non dovrebbero mai assumere sedativi.

**Le sostanze sono frequentemente adulterate.**

**Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.**

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**

Fonti: [danno.ch](http://danno.ch), [psychonautwiki.org](http://psychonautwiki.org), [knowdrugs](http://knowdrugs)



Progetto Neuttravel