

KETAMINA

K, KETCH, KETA, KATERINA, SPECIAL K

Nasce come farmaco anestetico e deriva dalla fenciclidina (PCP o “polvere d’angelo” sostanza di sintesi a base di piperidina in grado di provocare effetti psichedelici e dissociativi); è stata sintetizzata nel 1962 e viene ancora usata come anestetico, sia in campo umano che animale (non interferisce con la funzione respiratoria, a differenza dei comuni anestetici, è usata nei bambini e in pazienti con deficit respiratorio).

Negli ultimi anni è stata usata in ambito psichiatrico nello studio di nuovi approcci al trattamento di forme depressive resistenti.

Si è diffusa in ambito ricreativo grazie alle sue proprietà psichedeliche.

Viene generalmente sniffata, ma può anche essere iniettata e ingerita in compresse (rare).

Info:

Si presenta sotto forma di liquido in soluzione inodore o in polvere bianca cristallina. È un racemo che comprende R-ketamina (arketamine) e S-ketamina (esketamine) che sono due enantiomeri in grado di penetrare nel Sistema Nervoso Centrale (il primo ha proprietà anestetiche mentre il secondo ha proprietà dissociative e antidepressive).

Può avere degli effetti secondari imprevedibili che variano a seconda di:
caratteristiche psichiche, fisiche dell’individuo, le sue aspettative e le proprie abitudini d’uso
come stiamo noi in un determinato momento → SET

contesto → SETTING

dosaggio → DRUG

Effetti:

Il dosaggio di ketamina influenza gli effetti.

Ricercati: agisce sul SNC influenzando i pensieri, la percezione del dolore, dello spazio e del tempo (20 minuti possono sembrare molto più lunghi del solito). A bassi dosaggi dà euforia e lievi distorsioni visive. Ad alti dosaggi (oltre 100mg) produce un NETTO distacco della mente dal corpo (k-hole) caratterizzata da depersonalizzazione, importante dissociazione, sedazione, esperienze “near death” ed extracorporee (ti vedi da fuori). Alcuni descrivono questo stato come simile al sogno dove c’è la tendenza a perdere contatto e controllo del proprio corpo.

Collaterali: nausea, vomito ed estrema difficoltà nei movimenti.

Fisici: diminuzione delle funzioni motorie fino a perderle del tutto (k-hole), difficoltà nella minzione.

Durata:

sniffata e ingerita: 1-2 h
iniettata (intramuscolo): 1-3 h

Dosaggio:

La dose dipende sempre dalla purezza, dalla persona, dal contesto e dalla modalità di assunzione (ingerita, sniffata o iniettata).

Inizia con un dosaggio basso, specialmente se è la tua prima volta.

- Sniffata (da 0,25 a 2 mg/kg)
dose bassa 10-35 mg
media 40-70 mg
alta 80-120 mg
- Iniettata intramuscolo (da 0.5 a 1 mg/kg)
dose bassa 50-70 mg
media 70-120 mg
alta 120-150 mg

Sopra la dose alta si va in anestesia...e non ci si ricorda nulla dell'esperienza!

Rischi:

Alte dosi di ketamina non fanno percepire il corpo e annullano le funzioni motorie: si rischia di cadere e farsi male o di annegare se ci si introduce in acqua.

In caso di uso regolare, si sviluppano assuefazione (si necessita di una dose maggiore per sentire gli effetti) e dipendenza fisica e psicologica; un uso frequente può causare danni al sistema urinario (paralisi vescicale, severe cistiti) e irreversibili danni alla vescica (non si trattiene più la pipì).

Interazioni pericolose:

Evita mix con sedativi come alcol (causa vomito e rischio di polmonite ab ingestis), benzodiazepine, oppiacei o GHB. Presi insieme aumentano il rischio di arresto respiratorio (morte).

Safer use:

- Non consumare ketamina da soli ma in compagnia di persone di fiducia.
- Dosa con prudenza e non consumare a stomaco pieno: sono frequenti episodi di vomito.

- Usa in un ambiente privo di pericoli, la ketamina compromette le capacità motorie può provocare cadute e svenimenti. Se cadi e ti provochi fratture o ferite l'effetto analgesico non ti permette di percepire il dolore.
- Se sniffi cambia narice e lavale entrambe per prevenire tagli e irritazioni. Non condividere mai i materiali di assunzione.
- Se inietti usa materiale sterile e non dividerlo con nessuno (non "pescare" dalla stessa bottiglia!)
- Un trip di ketamina può essere psicologicamente stressante, prevedi tempo a sufficienza per recuperare e rielaborare l'esperienza.
- Se si soffre di problemi cardiovascolari, di ipertensione o glaucoma evitare il consumo di ketamina!

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

Fonti: danno.ch, psychonautwiki.org, wiki.tripsit.me, drugsLab

NEUTRAVEL
NTV
PROJECT

Progetto Neuttravel