

MDMA

MD, ECSTASY/PASTE

3,4-metilenediossimetanfetamina, empatogeno di origine sintetica

È una sostanza di origine sintetica che deriva dalla famiglia delle amfetamine.

Info:

Si colloca nella categoria degli empatogeni e stimolanti (upper) e può essere sniffata o ingerita.

Agisce incrementando il rilascio di serotonina, noradrenalina e dopamina.

Si trova sotto forma di cristalli o pastiglie/comprese.

Attualmente circolano pastiglie e cristalli sovradosati (tre volte la dose media).

Sia sniffare che ingerire la sostanza può avere effetti secondari imprevedibili che variano a seconda di:

caratteristiche psichiche, fisiche dell'individuo, le sue aspettative e le proprie abitudini d'uso come stiamo noi in un determinato momento → SET

contesto → SETTING

dosaggio → DRUG

Durata: 5- 8 ore

Dosaggio:

Dipende dalle caratteristiche personali e dal contesto in cui si assume.

La dose adeguata varia in base al peso corporeo:

leggera (1mg/kg)

medio (1.5mg/kg)

pesante (2mg/kg)

Non superare i 2mg/kg!!

Effetti psicoattivi:

Ricercati: spiccata euforia, accompagnata da benessere generale ed elevata felicità, maggiore desiderio di comunicare, aumento della socialità, diminuzione della paura e dell'ansia, maggiori capacità introspettive, senso di benessere e rilassamento. Aumento dell'energia e dell'empatia, alterazione delle percezioni, maggiore apprezzamento per la musica e delle sensazioni tattili.

Collaterali: all'aumentare del dosaggio aumentano gli effetti collaterali/non ricercati come distorsioni visive o leggere allucinazioni (questo effetto può portare a mettere in atto comportamenti rischiosi).

Fisici: diminuzione dell'appetito, bruxismo, tensione muscolare, mal di testa, sudorazione eccessiva, aumento del battito cardiaco e della pressione del sangue e della temperatura corporea, aumento della glicemia.

Rischi:

Può causare effetti fisici sgradevoli e pericolosi come intorpidimento mandibolare, tremore muscolare, nausea, vomito. L'MDMA mette sotto pressione cuore, fegato e reni. Aumentando la temperatura corporea vi è rischio di colpi di calore, soprattutto durante le giornate calde.

L'MDMA può causare convulsioni (soprattutto se usato con il Tramadolo), ipertermia, disidratazione.

Se si assume MDMA con farmaci antidepressivi si rischia la sindrome serotoninergica: è molto pericolosa e si manifesta attraverso segni e sintomi come alterazioni motorie, dolore addominale, vampate di calore, ipertermia, mal di testa. Può portare a morte! In caso di sovradosaggio si possono verificare crampi muscolari e allucinazioni. In rari casi il consumo di MDMA può provocare attacchi d'asma.

Mix da evitare:

Non assumerla con alcol, farmaci contro l'HIV (combinazioni di farmaci inibitori della proteasi), Tramadolo, 2-Cx, cocaina, anfetamina, metanfetamina, MAO-inibitori, antidepressivi.

Safer Use:

- Inizia con una dose bassa, soprattutto se è la tua prima volta.
- Se scegli di assumere MDMA dividi la tua pastiglia in 4 pezzi, inizia a prenderne uno, poi aspetta almeno un'ora per capire gli effetti prima di prenderne ancora.
- Più di 120 mg di MDMA sono troppi: se in polvere o in cristalli dividi 1 gr in 10 parti differenti in modo da facilitare il dosaggio e non rischiare di eccedere. Comincia con una di queste parti e aspetta almeno 1h prima di prenderne altra.
- Non prendere l'MDMA a stomaco vuoto, fai un pasto leggero 2-3 ore prima.
- Rinuncia all'alcol e bevi acqua o bibite isotoniche (ricche di sali minerali) a sufficienza (½ litro ogni ora).
 - Concediti una pausa dal ballo ed evita gli spazi non arieggiati.
 - Tutto quello che sale prima o poi scende! Prenderne altra non permette di raggiungere i medesimi effetti perché il rilascio di serotonina è limitato e la tossicità e gli effetti collaterali aumentano!
 - Tra un'assunzione e l'altra fai pause di almeno 4-6 settimane.
 - Se prendi dei farmaci, informati sulle possibili interazioni con l'ecstasy.
 - È fortemente controindicato il consumo nelle persone che soffrono di malattie cardiache, ipertensione, malattie del fegato o dei reni, ipertiroidismo o problemi circolatori.

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.

Fonti: danno.ch, psychonautwiki.org, wiki.tripsit.me, drugsLab



NEUTRAVEL
NTV
PROJECT

Progetto Neuttravel