

# PSILOCIBINA e TRIPTAMINE PSICHEDELICHE

Classe di sostanze appartenenti alle NPS (Nuove Sostanze Psichedeliche)

**Psilocina** (4-HO-DMT) e **psilocibina** (4-PO-DMT) sono due triptamine psichedeliche che si trovano naturalmente in specie di funghi psicoattivi dei generi Psilocybe, Inocybe etc. ma è possibile trovarle anche in forma pura come prodotto di sintesi. Nel corso degli anni, nel tentativo di aggirare i limiti normativi, sono state create numerose triptamine psichedeliche dalla struttura simile attraverso la sostituzione di parti della molecola. Da queste sono nate sostanze come la 4-AcO-MET, 4-HO-DET, 4-HO-DIPT...

## **Info**

### **Forma:**

Generalmente si trovano sotto forma di polvere.

Raramente possono essere utilizzate come componente per le pastiglie.

### **Modalità di assunzione e durata:**

La psilocibina e le altre triptamine sintetiche vengono di norma consumate **oralmente**. Viene fortemente sconsigliata l'assunzione per via nasale in quanto sono piuttosto irritanti causando bruciori e fastidi prolungati alle mucose nasali.

La durata può andare dalle **4 alle 8 ore a seconda della specifica molecola**.

### **Dosaggio:**

Il dosaggio dipende dalle caratteristiche della persona, dal peso e dalla modalità di assunzione. Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta!

Nonostante gli effetti siano relativamente simili fra le varianti della serie vi sono alcune differenze specialmente in termini di durata e potenza e quindi del dosaggio. Informati bene e dosa accuratamente nel modo più preciso possibile (siamo nell'ordine dei milligrammi, quindi, è necessario un bilancino di precisione).

### **Effetti:**

Nonostante ogni singola molecola di questa famiglia abbia le proprie caratteristiche peculiari in termini di effetti, questi possono essere considerati simili fra loro e a quelli dei funghi psichedelici (anche se meno pesanti da un punto di vista gastrico).

Gli effetti delle sostanze psichedeliche dipendono fortemente dal set (ovvero il tuo stato mentale e le tue aspettative) e dal setting (l'ambiente sociale e fisico in cui ti trovi).

Ricercati: distorsioni visive, uditive, alterazione della percezione dello spazio-tempo, euforia, pensieri e sentimenti insoliti, sentimenti mistici.

Collaterali: confusione mentale, stato di ansia, disforia, paranoia.

Fisici: fluttuazione della temperatura corporea, formicolio, disagio a livello gastrico, nausea, tremore, debolezza.

### **Rischi:**

- **La tossicità ed i danni a lungo termine provocati dalle molecole di sintesi NPS nuove non sono sufficientemente documentati né sono stati sufficientemente studiati, per cui sono al momento incerti.**
- Un uso frequente può causare perdita di contatto con la realtà. Il pericolo maggiore, anche consumando solo una volta, è che si manifestino disordini psichici già presenti in persone vulnerabili.

### **Mix da evitare:**

Psicofarmaci e tramadolo non vanno assunti in combinazione con queste sostanze. Alcol, stimolanti, altre sostanze psichedeliche – in generale il mix con altre sostanze può aumentare la confusione, il peso a livello fisico e la nausea.

### **Safer use:**

- Inizia sempre con un basso dosaggio, specialmente se è la tua prima volta! Il rischio di affrontare un'esperienza difficile aumenta all'aumentare del dosaggio.
  - Se possibile fai analizzare la sostanza.
    - Dosa sempre attentamente con un bilancino di precisione
  - Per le NPS comprate online non fidarti ciecamente di quanto riportato sulla confezione sia come contenuto che come dosaggio effettivo.
    - Non assumere psichedelici se non te la senti veramente.
- Usa solo in un ambiente nel quale ti senti a tuo agio e con persone di fiducia che sanno di cosa si tratta (buon «setting»).
- Occorre essere consapevoli dei pericoli. Se hai paura degli intensi effetti psichedelici è meglio rinunciare al consumo.
- Non usare psichedelici a stomaco pieno: mangia qualcosa di leggero prima e durante il trip.
  - Durante il trip è consigliabile lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza.
- Dopo il trip è consigliabile concedersi almeno un giorno di tranquillità durante il quale ci si può calmare ed elaborare l'esperienza e ristabilire un nuovo equilibrio.
  - Mantieniti idratato/a nel corso del trip e portati dietro qualcosa da mangiare come frutta, frutta secca o biscotti (a volte potresti sentire che il trip sta prendendo una piega strana ma è solamente il tuo corpo che ti sta comunicando che ha bisogno di essere rifocillato o di riposo).

Fonti: danno.ch, psychonautwiki, PsychonautWiki, Erowid, Drugs Forum, KnowDrugs

**Le sostanze sono frequentemente adulterate.**

**Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.**

**Testa la tua sostanza con un servizio di drug checking prima di usarla!**

**I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.**



Progetto Neuttravel