

SALVIA DIVINORUM

Pianta perenne della famiglia delle Lamiaceae che cresce nelle foreste. Deve la sua psicoattività alla **Salvinorina A**, la molecola psicotropa sita nelle foglie. La Salvinorina A agisce solo sul recettore K-oppioidi che riduce la dopamina in circolo, ma la maggior parte degli altri allucinogeni agisce anche sui recettori 5-HT_{2A}, provocando l'aumento della serotonina nell'organismo.

Info

Gli effetti della salvia sono unici e non paragonabili a nessun'altra sostanza.

Metodi di assunzione:

Infusi, fumo o vaporizzazione, masticazione e ingestione, masticazione e assorbimento sublinguale (metodo quid o della cicca). La Salvinorina A è insolubile in acqua e il gusto delle foglie secche è un po' meno amaro delle foglie fresche.

Durata:

Gli effetti sono quasi immediati, la durata varia dai **30min (fumata)** a **un'ora e mezza (ingerita)**, l'intensità varia in base al modo di assunzione, Set e Setting.

Dosaggio:

Fumata: da 0.25 a 0.75 g di foglie secche.

Estratti: occorre adeguare il dosaggio in base alla concentrazione (1 mg può produrre effetti molto intensi).

Sublinguale: da 10 a 50 g di foglie secche o da 2 a 10 grammi di foglie essiccate.

Effetti psicoattivi

Ricercati: La Salvia divinorum provoca un'esperienza psichedelica capace di creare prospettive completamente nuove. L'effetto principale sono le allucinazioni tattili, con sinestesia visivo-tattile. La sensibilità estetica aumenta e si avvertono allucinazioni visive ricche di forme e colori, soprattutto a occhi chiusi. Si possono percepire dimensioni diverse e realtà alternative e, in certi casi avvertire altre entità. Alti dosaggi possono provocare allucinazioni molto intense, come la sensazione di galleggiare, volare o viaggiare attraverso il tempo e lo spazio. Gli ultimi bagliori degli effetti si possono avvertire anche dopo ore dall'assunzione.

Collaterali: Si possono avvertire sensazioni di pesantezza, leggerezza o intorpidimento del corpo.

Può causare repentini cambiamenti emotivi e i viaggi possono arrivare a simulare alcune forme di psicosi. Chi è sotto gli effetti della Salvia tende a isolarsi, l'esperienza può sfociare in una profonda meditazione individuale. I rumori, la luce intensa e altre distrazioni possono interferire con gli effetti psichedelici. Ad alte dosi si può perdere completamente la consapevolezza e il controllo del corpo fisico. Dell'esperienza non si serbano ricordi.

Rischi:

Non ci sono segnalazioni di gravi problemi di salute legati all'uso, ma è importante sapere che non sono stati eseguiti studi tossicologici sugli esseri umani. La Salvinorina A è differente da altri allucinogeni a livello chimico e di effetti, meno gestibili di quelli di altri psichedelici. Non è provato che crei dipendenza, assuefazione, o sindrome d'astinenza. Può causare perdita di coordinazione, alterazione della percezione, rendere il linguaggio poco comprensibile, provocare nausea, brividi e una frequenza cardiaca più rallentata. **Non sottovalutare l'intensità dell'esperienza.**

Mix da evitare:

Alcol, altri dissociativi e altri psichedelici.

Safer use:

- Gli effetti mentali e fisici non sono del tutto prevedibili. Se hai intenzione di provarla assicurati di avere al tuo fianco una persona fidata e lucida.
- Dosa con prudenza e attenzione.
- Non usare a stomaco pieno, è consigliabile mangiare qualcosa di leggero qualche ora prima di usare la sostanza.
- Individua un posto per sederti o sdraiarti. I dissociativi compromettono le capacità motorie e a dosi elevate possono provocare perdita di equilibrio e della memoria.
- Durante il trip bisogna lasciarsi andare e non cercare di resistere agli effetti della sostanza, è inutile e aumenta la possibilità di bad trip.
- Prevedi e dedica del tempo per recuperare e rielaborare l'esperienza.
- Evita l'uso di dissociativi se soffri di problemi cardiovascolari, epilessia, ipertensione o glaucoma.

Le sostanze sono frequentemente adulterate.

Quotidianamente vengono immesse sul mercato nero Nuove Sostanze Psicoattive (NPS) che sono molecole create per aggirare lo status illegale delle sostanze tradizionali e mimarne gli effetti. Delle NPS, proprio perché nuove, spesso non si conoscono effetti, rischi e danni.

Testa la tua sostanza con un servizio di Drug checking prima di usarla!

I rischi del consumo di sostanze psicoattive dipendono sempre della tua persona, dalle tue condizioni di salute attuali e dal tuo ambiente circostante.



Progetto Neuttravel