

TABACCO

SIGARETTE, SIGA, PAGLIE
stimolante di origine naturale.

Il principio attivo del tabacco è la nicotina, agente neurotossico presente nelle foglie di tabacco.

È vietata la vendita e la somministrazione di tabacco e sigarette elettroniche con presenza di nicotina ai minori di 18 anni.

Info

Forma:

Tabacco

Sigaro/sigarette

Liquido per sigarette elettroniche

Modalità di assunzione e durata:

Fumata

Vaporizzata

Durata: 10-30 min

Dosaggio:

La dose mortale di nicotina è di circa 60 mg per gli adulti ed è notevolmente inferiore per bambini e giovani.

Più di 10 sigarette al giorno sono considerate un uso eccessivo!

Sigaretta elettronica:

Non essendo contenuti, nei vapori emessi, residui di combustione come catrame e benzene i rischi per la salute sono probabilmente minori, mentre non si conoscono ancora gli effetti a lungo termine. Se usi liquidi contenenti nicotina, ricorda che la nicotina è nota per essere causa di una fortissima dipendenza psichica nella quasi totalità dei soggetti esposti.

Effetti:

Ricercati: stimolante, riduzione dell'ansia, dell'appetito, aumento della concentrazione. Ad alti dosaggi ha un effetto calmante.

Collaterali: nausea, vertigini, mal di testa e diminuzione del gusto e dell'olfatto.

Fisici: aumento del battito cardiaco e della pressione sanguigna, stimola l'attività gastrointestinale.

Rischi:

Ha un elevato potenziale di dipendenza con sintomi fisici e psichici.

Un consumo frequente causa l'aumento del rischio di sviluppare malattie cardiache e polmonari (asma, bronchite cronica, infarto, ictus, trombosi, cancro ai polmoni) o lesioni della mucosa gastrica (rischio di ulcera).

Spesso, al primo consumo, abbassamento della pressione sanguigna e della temperatura corporea, capogiri, vertigini e/o nausea.

Info donna ♀: la nicotina è l'unica sostanza la cui combinazione con la pillola contraccettiva aumenta notevolmente il rischio di effetti avversi. Se fumi opta per altri metodi contraccettivi!

Mix pericolosi:

Alcol e sigaretta: il fumo combinato all'alcol accelera l'invecchiamento del cervello.¹

Caffè e sigaretta: assumere caffeina potenzia la cancerogenità del tabacco e aumenta il rischio cardiovascolare.

Safer use

- Consumare nicotina occasionalmente
- Le persone con problemi cardiovascolari, polmonari e respiratori non dovrebbero consumare tabacco.
- Non consumare in luoghi chiusi, in particolare se in presenza di bambini, per evitare i danni legati al fumo passivo.

¹ https://www.tabaccologia.it/PDF/1_2008/13_12008.pdf



NEUTRAVEL
NTV
PROJECT